Gelände Information

ゲレンデインフォメーション

2019/12/16.mon~2020/3/6.fri
[mon-fri]8:30~　[sat]10:55~

平庭高原スキー場
くのへスキー場
奥中山高原スキー場
八幡平リゾートパノラマスキー場
八幡平リゾート下倉スキー場
越路スキー場
ひめかゆスキー場
鉛温泉スキー場
雫石スキー場
岩手高原スノーパーク
安比高原スキー場

平時の生活情報／非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

「災害時緊急放送協定」は、県民の安全確保を目的として、ラジオ放送を通じて緊急情報を速やかに伝えるために締結しました。岩手県警からは岩手県において大規模災害が発生した場合、県内各消防本部からは大規模火災が発生した場合の情報、陸上自衛隊岩手駐屯地からは災害派遣活動の情報をいずれも速やかに受け、釜石海上保安部からは岩手県沿岸の海上における災害の状況について、また岩手河川国道事務所からは道路の通行規制などの情報を、岩手医大からは感染症の発生など健康被害の予防と軽減のための情報提供について、要請に応じてエフエム岩手が緊急放送を行います。

TUNE IN !!

盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本　　社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F　TEL.019-625-5511　FAX.019-625-5519
東京支社：〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター4F　TEL.03-3239-4021　FAX.03-3239-2769
県南支局：〒024-0092 北上市新穀町1-4-13 Kビル2F　TEL.0197-65-3775　FAX.0197-65-3303
久慈支局：〒028-0041 久慈市長内町12-26-4　TEL.080-1845-1604　FAX.0194-52-0909
一戸支局：〒028-5301 一戸町西法寺字稲荷 IGR一戸駅2F　TEL.0195-43-3113　FAX.0195-43-3114
九戸支局：028-6502 九戸村伊保内11-47-1 街の駅まさざね館2F　TEL.0195-43-3227　FAX.0195-43-3228
釜石支局：〒026-0031 釜石市鈴子町22-1 シープラザ釜石2F　TEL.0193-55-4201　FAX.0193-55-4202
平泉支局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館　TEL.0191-34-5105　FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで FM岩手を聴こう! radiko
http://fmii.co.jp/

■時間区分(タイム/スポット共通)　Ⓐ 7:00-24:00　Ⓑ 24:00-7:00

■タイム料金(単位千円)

	60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分
Ⓐ	210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60
Ⓑ	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45

■スポット料金(単位千円)

	30秒	20秒	15秒	10秒	5秒
Ⓐ	24	16.5	14	12	9.5
Ⓑ	20	13	10.5	8	6

2020 01▼03 ロックン！エフエムイワテ

PUBLISH：株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2020年1月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

ロックン！エフエムイワテ
Rock'n FM
エフエム岩手

TAKE FREE

No.064
2020 JANUARY-MARCH
FM IWATE TIME TABLE'FREE' MAGAZINE

COVER ARTIST：MOTOHIRO HATA

Pick Up Program JAN

Iwate Original Program　New Program
Regular Program　Special Program

新春の新番組＆おすすめ番組のご紹介！

Regular Program

BUZZ FLAG

毎週日曜 12:00～12:25
出演／桜井れいな

今、日本を代表するアーティスト、そして今後さらにバズりそうなアーティストを1組ピックアップしてLIVE感覚でお届けする番組です。

桜井れいな

New Program

きゃりーぱみゅぱみゅの なんとかぱんぱんラジオ

毎週月曜 19:00～19:30
出演／きゃりーぱみゅぱみゅ

きゃりーぱみゅぱみゅさんが、アシスタントの池田勝さん（ジグザグジギー）と共にホンネをお届けするラジオ番組です。

きゃりーぱみゅぱみゅ

Iwate Original Program

Hiking レディオ

毎週金曜 13:00～13:30
出演／川村龍雄・石田麻衣
佐野よりこ・古山そのみ

八幡平市の頭文字「H」・岩手町の頭文字「i」・葛巻町の頭文字「k」に躍動の「ing」を繋ぎ合わせると「Hiking(ハイキング)」という単語になります。
この番組では「八幡平市・岩手町・葛巻町」の魅力をハイキングするかのように楽しく紹介していきます。
もちろん、さまざまな旬な情報と共にプレゼントも満載です。

川村龍雄

石田麻衣

佐野よりこ

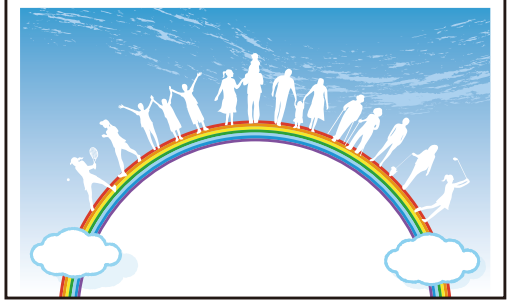
古山そのみ

Special Program

JA共済「にじいろのかけはし」

1/28(火)・2/4(火)・18(火)・25(火) 12:25～12:55

第63回「JA共済児童生徒作品コンクール」作文の部で受賞した特選2作品、入選9作品を、受賞者ご本人の声でお届けします。



Iwate Original Program

ハイウェイ・ウィンタードライブ・インフォメーション

毎週月～金曜 18:00～(2/28(金)までの夕刊ラジオ内)
提供／NEXCO東日本東北支社

リアルタイムの高速道路交通情報と、冬の高速道路安全運転お役立ち情報をお送りします。

Live Informations

3/26 thu 18:30 start 三浦 大知
岩手県民会館・大ホール
㈱ニュース・プロモーション／tel. 022-266-7555

4/18 sat 15:00 start 中村 貴之(NSP)
盛岡劇場・タウンホール
㈱ノースロードミュージック／tel. 022-256-1000

4/29 wed 17:30 start 秦 基博
岩手県民会館・大ホール
㈱ノースロードミュージック／tel. 022-256-1000

今月のオススメの曲

POWER PLAY 101

JANUARY 101 FM IWATE POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME

DOMESTIC
TITLE
Party All Night
(アルバム「Capture it」から)
ARTIST：FAITH
2020.01.15／VAP
VPCC-86291／¥2,500+税

DOMESTIC
TITLE
ロマンティカ
(アルバム「ノルカソルカ」から)
ARTIST：Kaco
2020.01.29／スピードスター・ミュージック
SPMD-1016／¥2,000+税

DOMESTIC
TITLE
pantomime
(アルバム「pantomime」から)
ARTIST：POLLYANNA
2020.01.29／株式会社エル・ディー・アンド・ケイ
327-LDKCD／¥2,500+税

DOMESTIC
TITLE
Ephemeral
(アルバム「風吹く方へ」から)
ARTIST：ANTENA
2020.01.22／(株)テイチクエンタテインメント
TECB-1011／¥3,000+税

YOU CAN RADIO
TITLE
Face To Face
(アルバム「PONY」から)
ARTIST：Rex Orange County
2020.01.29／Sony Music Japan International
SICP-6306／¥2,200+税

＼指名制!!／ FM岩手 パーソナリティの

SHIRITORI Relay Essay

[しりとりリレーエッセイ]

お題「Time is money」

タイム・イズ・マネー＝時は金なり…「時間は貴重・有効なものだから、無駄に費やしてはいけない（広辞苑）」。私の時間の管理は、PC&スマホとシステム手帳の3本立。電源無しでは役に立たないデジタルワールドでは、アナログも必要不可欠。皆さんは、如何？

written by 川村龍雄

元気隊Recommend Vol.13

ふるさと元気隊が取材を通じて出会った
「モノ」・「コト」・「バショ」などをリレー方式でレポートします！
今回は一戸支局からのオススメ！

創業40年以上の地元に愛される食堂 えいらく

◎えいらく
岩手県二戸郡一戸町一戸字上野169－1
TEL:0195－33－3850
営業時間:11:00～14:45　17:00～20:45
定休日:水曜日

一戸ICから車で3分、国道4号線沿いにある「えいらく」は、日替わり定食をはじめ、麻婆豆腐、ニラレバ、ラーメンといったバラエティに富んだメニューが楽しめる、町民から長きにわたり愛されているお店です。
中でも、旬の魚や野菜で作られる天丼は、サクサクの衣と店主こだわりの甘辛いタレが特徴で、病みつきになる美味しさです。
どうぞ一戸町にお越しの際はお立ち寄りください。

一戸支局
ふるさと元気隊Friday
いちのへ ドッキドキFM
毎週金曜 10:00-10:40
Satellite Studio：花の丘スタジオ
STAFF【L→R】吉田頌太・吉田昭子・佐々木紀代子

平泉支局
ふるさと元気隊Monday
平泉ひかるFM
毎週月曜 12:00-12:30
Satellite Studio：浄土の館スタジオ
STAFF【L→R】松村優花・河合純子・吉田知佳・千葉芳邦

久慈支局
ふるさと元気隊Monday
くじぃくじ～く ちょぺっと
毎週月曜 12:45-12:55
STAFF 八重樫真一

釜石支局
ふるさと元気隊Tuesday
釜石 はまっこラジオ
毎週火曜 12:00-12:25
Satellite Studio：釜石スタジオ
STAFF【L→R】大坂美和・野崎広美・駒込洋孝

九戸支局
ふるさと元気隊Wednesday
政実 くのへFM
毎週水曜 12:00-12:45
Satellite Studio：どでんスタジオ
STAFF【L→R】佐藤佑佳、岩部一雄、久保裕美
【FRONT】荒屋敷等司

元気総研
いいね!ふるさと～元気総研
月1回放送
12:25-12:55
【放送日 1/21・2/11・3/31】
STAFF【L→R】黒沢牧子・丸山仁（岩手大学教授）

FM IWATE TIME TABLE 2020 01▶03

★番組内容は変更になる場合があります。

01 JANUARY

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

02 FEBRUARY

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

03 MARCH

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

NEW! NEW PROGRAM
FM IWATE presents
NEWS & WEATHER
REQUEST
TRAFFIC INFORMATION
WEATHER
FM INFORMATION

MONDAY

05
5:00 OTOBAKO~いつも心に音楽を~
5:30 FUTURES

06
6:00 **ONE MORNING**
〈MON~THU〉
鈴村健一
ハードキャッスル エリザベス

07
7:30 **アクセル**
019-604-3122
〈MON・TUE〉阿部由佳
〈WED〉石田麻衣
〈THU・FRI〉一條貴久子

08
8:45 加藤綱男の料理小噺

09
9:00 **OH! HAPPY MORNING**
03-3288-8955
〈MON・TUE〉井門宗之・森藤恵美
〈WED・THU〉蒲田健・高橋茉奈
〈FRI〉小谷大輔

10
9:25 快適生活ラジオショッピング(0120-40-1475)(月・水~金)
9:34 JFNラジオショッピング(火)
10:10 JFNラジオショッピング(月~木)

10:55 アボロのちょっとだけイングリッシュ 15

11
11:00 **ディア・フレンズ**
坂本美雨

11:30 **simple style - オヒルノオト -**
〈MON・TUE〉華恵 〈WED〉黒江美咲
〈FRI〉山本真由美

12
12:00 ふるさと元気隊Monday
平泉ひかるFM
0191-34-5106
12:30 NEW! 旬!SHUN!ピックアップ
12:45 ふるさと元気隊Monday
くじゃくじ~く ちょべっと

13
13:00 **デイリーフライヤー**
〈MON・TUE〉大橋俊夫
〈WED・THU〉井門宗之

13:30 **Seasoning~season your life with music~**
03-3288-8955
〈MON~THU〉市川美絵

15:55

16
16:00 **夕刊ラジオ**
019-604-3122
〈MON・TUE〉阿部沙織
〈WED・THU〉まつみたくや
〈FRI〉まつみたくや・柳咲恵

17
18

19
19:00 NEW! きゃりーぱみゅぱみゅのなんとかばんばんラジオ
19:30 JAPAN ハロプロ NETWORK

19:55

20
20:00 **A・O・R**
ユキ・ラインハート

20:55

21
21:00 GENERATIONSのGENETALK
21:30 声優NOTE

21:55

22
22:00 **SCHOOL OF LOCK!**
とーやま校長
22:15 ~Aqours LOCKS!~ 〈1st week〉Aqours
22:55 NEW! きみのネタがよみたい。(月~木)
23:08 松田LOCKS!SEASON10 supported by JASRAC(水)〈JASRAC〉
23:10 ~Perfume LOCKS!~ 〈MON〉Perfume

23:55 POWER PLAY (月~金)

24
24:00 **JET STREAM** 大沢たかお
24:55

01
25:00 **ON THE PLANET**
〈MON〉武田俊
〈TUE〉玉川太福
〈WED〉綿谷エリナ
〈THU〉浦朋恵

02
03

04
28:00 **Memories&Discoveries** 朝倉あき

TUESDAY

Memories&Discoveries 朝倉あき

6:15 ワンコメ
6:25 LOVE&HOPE~ヒューマン・ケア・プロジェクト~
6:40 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ〈コスモ石油〉
6:55 MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子〈東京海上日動〉
7:10 リポビタンD TREND NET〈大正製薬〉
7:19 ジブラルタ生命 ありがとう、先生!〈(月・水・金)ジブラルタ生命〉/KUMON 笑顔100点満点〉〈(火・木)公文教育研究会〉
7:20 ベスト3 総研(月~木)/JA共済 presents なるほど!交通安全〈(金)JA共済〉
7:35 いわて希望メール(金)
8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER〈SUZUKI〉
8:09 ルートインホテルズ 今日のスポーツ〈ルートインホテルズ〉
8:10 Honda Smile Mission〈Honda〉 SHEILA・塚地武雅(ドランクドラゴン)
8:20 岩手日報Flash News
8:30 ゲレンデインフォメーション

もりおかレオの「ちさんちショウタイム」(火・水)
8:55(火・水)

9:25(火)

山手先生の動物のこと
11:20 森永乳業 Cafe Talk〈森永乳業〉

11:50 JFNラジオショッピング(月~金)

ふるさと元気隊Tuesday
釜石 はまっこラジオ
0193-55-4202
25 CITY GIRLS MUSIC 安田レイ
いいね!ふるさと~元気総研
[1/21・2/11・3/31 月1回放送]

13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング(0120-441-555)

13:35 Future-lists(月~水)
14:15 JFNラジオショッピング
14:20 あぐりずむ 川瀬良子(木曜のみ14:40~〈JA全農〉)
14:50 JFNラジオショッピング(木・金)
14:55 MY OLYMPIC α 荒川静香・高橋尚子

45 いわての民話 畑中美耶子

16:15 水曜ローソンdeシヨー(水)/You Gotta Culture!(金)
16:30 三丁目のアルゴス(木)/Honda Carsレポート(金)
16:45 青の国から ふだいラジオ(月)/いわて環境・健康インフォメーション(水)/Mercedes-Benz IWATE ウィークエンドナビ(金)
16:50 auショップのモバコミ(火)
リュネット・ミュゼ~眼鏡の博物館~(木)
16:55 本郷孔洋のビジネスの眼(水)
17:15 花巻温泉ON-KATSU(第1・3 水)/保険カフェテリア(第2・4 水)/MINIMALISM.(木)
17:30 共輪自動車くるまっくす NEO!(水)
17:40 今週のオビ!
17:50 賀来賢人 SUZUKI KENTO'S CLUB〈(月~木)SUZUKI〉
18:00 ハイウェイ・ウィンタードライブ・インフォメーション
18:20 ハートランド・メルシー(水)
18:35 Speak Spark ROOM

17:20・18:55 17:20・18:10 16:10・17:10・18:00・18:30 16:55(金)・17:55(金)

モコの夜はこれから!
橋本朋子

25 UNISON SQUARE GARDENの機材車ラジオ

A・O・R
ユキ・ラインハート

SCHOOL OF LOCK!
〈1st week〉Aqours
~LiSA LOCKS!~ 〈2nd week〉LiSA
~GIRLS LOCKS!~ 〈3rd week〉平手友梨奈(欅坂46)
~GIRLS LOCKS!~ 〈4th week〉髙橋ひかる
~アレキサンドLOCKS!~ 〈TUE〉[ALEXANDROS]
~ミセスLOCKS!~ 〈WED〉Mrs.GREEN APPLE
~Eve LOCKS!~ 〈THU〉Eve
〈ブルボン〉

WEDNESDAY

8:55(火・水)

9:25(火)

言の葉歳時記 金田一秀穂

ふるさと元気隊Wednesday
政実くのへFM
0195-42-3083
45 うたの歳時記~ひだまりのうた~
黒沢牧子

A・O・R
ユキ・ラインハート

THURSDAY

Delicious Smile!
阿部沙織・小野寺惠(料理研究家)

45 西條ユキコのTAタイム

ゴルフ大好き宣言 山本潤

Prism
~ココロ・イロドル・プログラム~
佐竹莉奈
12:00 アートフル・デイズ
12:30 軽米主義(第4週)

Seasoning
~season your life with music~

GLIM SPANKY
RADIO INSTANT NATION

丸圓音楽堂 丸山桂里奈・前園真聖

週刊 MUSIC PUNCH!
佐藤健一

高橋優のリアラジ

おもかげ横丁 スナック いがわ
井川琴乃・井川綾乃

FRIDAY

ONE MORNING FRIDAY
〈FRI〉山崎樹範
ハードキャッスル エリザベス

7:30 7:40 7:53・8:25

企業の遺伝子
武田隆・知花くらら

32 ミサワ デザイン フォルダ
石田麻衣
9:55

ふるさと元気隊Friday
いちのへ ドッキドキFM
0195-43-3114
40 Music Remark
55 JFNラジオショッピング

Yuming Chord
松任谷由実

simple style - オヒルノオト -
11:55

KAWATOKU presents
ROCK ON THE FM!
さのりえ
12:55

Hiking レディオ
ナビゲーター 川村龍雄
石田麻衣・佐野よりこ・古山そのみ

よりこのうたラジ
佐野よりこ

夕刊ラジオ 早出し!
まつみたくや・柳咲恵
13:40 早出し!レポート
14:35 まるごと県南情報局 石田麻衣

MUSIC FOREVER
古山そのみ
019-604-3122

花◎ラジオNEXT

スタジオ さくらーと

アーティスト・プロデュース
スーパーエディション

BRA-BAN! 明内一師・さのりえ
日食なつこの拝啓、あをいめだまの小いぬ

SCHOOL OF LOCK! FRIDAY
22:00 学校運営戦略会議①
22:15 応援部 絶対合格メイト! supported by カロリーメイト 〈カロリーメイト〉
22:30 学校運営戦略会議②
23:00 セカオワ LOCKS!
23:27 サカナ LOCKS!
22:55

〈日本航空〉

やまだひさしの
ラジアンリミテッドF

SATURDAY

05
00 FUTURES

06
00 **サタ☆スポ!**
大畑大介(隔週)・山本隆弘(隔週)・珠久美穂子
6:50 志賀かう子80年つれづれ(第1・3)
深沢紅子 野の花美術館 館長日記「花のある風景」(第2・4)
7:00 ブルボン presents Shining Star〈ブルボン〉 森麻季
7:30 いーはとーぶトーク 川村龍雄・吉見正信(文芸評論家)
7:25

30 西村由紀江のSMILE WIND 〈三菱商事、ヤマト運輸〉

09
00 水のラジオ(第1・3週)
Millennial Wind(第2・4週) 村井由紀子
Jazz Reminiscence(第5週)
30 あぐりずむ WEEKEND 川瀬良子 〈JA全農〉
50 SONG OF SEASON 川瀬良子 9:55

10
00 TOYOTA Athlete Beat
藤本直人・高見侑里 〈トヨタ〉
50 WILKINSON Only One Music 島村仁 〈アサヒ飲料〉
55 ゲレンデインフォメーション 一條貴久子

11
00 Driving Pleasure
山本大一
11:55

12
00 COAST TO COAST
假野剛彦
12:55

13
00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN
ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ 〈JA全農〉
53 KUMON 全国の大学生 笑顔100点満点リレー 〈公文教育研究会〉
55 DUNLOP presents みらい図鑑〈ダンロップ〉

14
00 福山雅治 福のラジオ
〈キユーピー、ダンロップ、ENEOS、セブン-イレブン、ニトリ、楽天カード〉
14:55

15
00 COSMO POPS STATION
板谷由夏 〈コスモ石油〉
30 東京海上日動 Challenge Stories ~人生は、挑戦であふれている~
恵俊彰 〈東京海上日動〉
55 Car Life Up To You 竹岡圭

16
00 KIRIN BEER "Good Luck" LIVE
小籔千豊 〈キリンビール〉
16:55

17
00 MITSUBISHI MOTORS ピートのふしぎなガレージ 〈三菱自動車工業〉
50 Timeless Music 村田睦 17:55

18
00 あ~ちゃん ちゃあぽんの! "West Side Story"
あ~ちゃん(Perfume)・西脇彩華(9nine)
30 Dream Amiの Happy-Go-Lucky☆

19
00 LDH PERFECT YEAR 2020 RADIO
EXILE MAKIDAI
30 秋元才加とJOYの Weekly Japan!! 〈内閣府〉 19:55

20
00 国分太一 Radio Box
国分太一(TOKIO)
20:55

21
00 V6 Next Generation
坂本昌行(V6)、長野博(V6)、井ノ原快彦(V6)
21:55

22
00 ドリームハート
茂木健一郎 〈聖教新聞〉
30 MY OLYMPIC STORY
池松壮亮 〈明治、DNP大日本印刷〉 22:55

23
00 桑田佳祐のやさしい夜遊び 〈楽天カード、ニッポンハム〉
55 RADIO MUSEUM~聴く、名画 浜崎美保

24
00 ミッドナイト・ダイバーシティー ~正気の Saturday Night~
〈1th week〉ハナコ 〈2nd week〉劇団スカッシュ
〈3rd week〉カミナリ
〈4th week〉ヤマサキセイヤ(キユウソネコカミ)
〈5th week〉ゲスト出演者
01 24:55 IT'S MUSIC 鈴木まひる

02
00 Rock The Nation
伊藤政則

03
00 風とロック 箭内道彦
30 週刊『BUZZる』編集局~秘密のネタ会議
小沢一敬(スピードワゴン)・井上咲楽

04
00 Bravo Brass~集まれ!ブラバンピープル~
オザワ部長・月野もあ

SUNDAY

05
00 武井壮・サンボマスターのオレたちラジオ団
30 いのちの森 voice of forest
高橋万里恵 鎮守の森のプロジェクト 5:55

06
00 SUNDAY FLICKERS
春風亭一之輔・汾陽麻衣

7:25 天使のモーニングコール
白倉律子 〈幸福の科学・幸福の科学出版〉
7:55 Live Your Dream~本音で生きて下さい~

08
8:00 高橋佳代子のハートフルいわて I Got Rhythm~音楽が生まれる時 (第1・3・5週)
8:30 北Gのサンデーモーニング
北島貞紀・佐野よりこ 8:55

09
00 NEXCO東日本 presents ハロー・ハイウェイ
ユージ 〈NEXCO東日本〉 9:25
30 岩手医科大学~いのちから~
小田加代子
55 ワンポイント・フィットネス 押阪忍

10
00 Panasonic Melodious Library
小川洋子・藤丸由華 〈パナソニック〉
30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café~窓辺でcafé time~ 〈YKK AP〉
55 JOYFUL LIFE 渡部郁子

11
00 KOSÉ HEALING BLUE
大久保佳代子 〈コーセー〉
30 木村拓哉 Flow supported by GYAO!
〈GYAO!〉 11:55

12
00 BUZZ FLAG
桜井れいな
25 Yakult presents 小さな小さな物語〈Yakult〉
30 DUNLOP presents LOVE UNITED 〈ダンロップ〉
今井美樹 12:55

13
00 ENEOS presents DREAMS COME TRUE 中村正人のENERGY for ALL
中村正人(DREAMS COME TRUE) 〈ENEOS〉
GOW(ガウ) 13:55

14
00 山下達郎のサンデー・ソングブック
〈JA共済、昭和電工〉 14:55

15
00 日本郵便 SUNDAY'S POST
小山薫堂・宇賀なつみ 〈日本郵便〉
50 P.S. MUSIC
宇賀なつみ 15:55

16
00 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー!
ハピクロナビゲーター:清野茂樹 〈SUZUKI〉 16:55

17
00 NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ 〈NISSAN〉 17:55

18
00 ビッキー吉田の「フォークケロケロ」
30 いきものがかり吉岡聖恵のうたいろRadio

19
00 サンデースペシャル
サンデースペシャル休止の場合
Joint&Jam ~global dance traxx~
DJ JIN・DJ HERI
55 アスリートママ

20
00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER
20:55・21:55

21
00 柏木由紀のYUKIRIN TIME
柏木由紀(AKB48)
30 要のある音楽
根本要 22:55

22
00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (※)
30 木村カエラ cosmic☆radio
55 See You Next Week! 貞平麻衣子

23
00 浜崎貴司ナニオキテンノ?
30 Sound Library~世界にひとつだけの本~
木村多江

24
00 放送休止時間

※鈴木敏夫のジブリ汗まみれ提供
〈ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン、日清製粉グループ、au、ブルボン〉

夕刊ラジオ YOU CAN RADIO
夕刊ラジオ
毎週月~金曜16:00-18:55

夕刊ラジオ 早出し! YOU CAN RADIO
夕刊ラジオ 早出し!
毎週金曜 13:30-14:50

ページをめくる感覚で、気になる&お役立ち情報をあなたとシェア。
「You can!(あなたならできる!)」とやさしく背中を押せるような、
「明日への活力」になる番組をお届けします。