



人気アーティストのトークから、ラジオドラマ、  
ドキュメンタリーまで、配信オリジナル番組が続々登場。  
新音声サービスAuDee(オーディー)

<https://audee.jp/touch/>

お使いのスマートフォンで、アプリストアから専用アプリをダウンロードしてお楽しみください。



Google Play および Google Play ロゴは、  
Google LLC の商標です。

## 平時の生活情報／非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、  
陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、  
岩手河川国道事務所、岩手医科大学と  
災害時等緊急放送の協定を締結しています。

「災害時緊急放送協定」は、県民の安全確保を目的として、ラジオ放送を通じて緊急情報を速やかに伝えるために締結しました。岩手県警からは岩手県において大規模災害が発生した場合、県内各消防本部からは大規模火災が発生した場合の情報、陸上自衛隊岩手駐屯地からは災害派遣活動の情報をいずれも速やかに受け、釜石海上保安部からは岩手県沿岸の海上における災害の状況について、また岩手河川国道事務所からは道路の通行規制などの情報を、岩手医大からは感染症の発生など健康被害の予防と軽減のための情報提供について、要請に応じてエフエム岩手が緊急放送を行います。

TUNE  
IN !!

盛岡 76.1MHz  
大船渡 79.7MHz  
野田 77.0MHz

釜石 79.2MHz  
陸前高田 85.9MHz  
岩泉 78.3MHz

宮古 89.3MHz  
一関 80.3MHz  
山田 82.0MHz

二戸 82.2MHz  
遠野 80.7MHz  
大槌 78.4MHz

本社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511 FAX.019-625-5519  
東京支社：〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター4F TEL.03-3239-4021 FAX.03-3239-2769

久慈支局：〒028-0041 久慈市長内町12-26-4  
TEL.080-1845-1604 FAX.0194-52-0909  
九戸支局：028-6502 九戸村伊保内11-47-1 街の駅まざね館2F  
TEL.0195-43-3227 FAX.0195-43-3228  
平泉支局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館  
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106



PCやスマートフォンで  
FM岩手を聴こう!

radiko

<http://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00

■タイム料金(単位千円)

|   | 60分 | 55分 | 50分 | 45分 | 40分 | 35分 | 30分 | 25分 | 20分 | 15分 | 10分 | 5分 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| A | 210 | 195 | 180 | 165 | 150 | 135 | 120 | 105 | 95  | 80  | 70  | 60 |
| B | 195 | 180 | 165 | 150 | 135 | 120 | 105 | 95  | 80  | 70  | 60  | 45 |

■スポット料金(単位千円)

|   | 30秒 | 20秒  | 15秒  | 10秒 | 5秒  |
|---|-----|------|------|-----|-----|
| A | 24  | 16.5 | 14   | 12  | 9.5 |
| B | 20  | 13   | 10.5 | 8   | 6   |

2020  
10  
12



ロックン/エフエムイワテ

TAKE FREE

ロックン/エフエムイワテ  
Rock'n  
FM

No.067

2020 OCTOBER-DECEMBER  
FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手  
〒020-8512 盛岡市内丸2-10  
TEL.019-625-5511

2020年10月1日発行  
本紙の無断転写・複製・転載を禁じます。

高橋ひかる  
新番組 Highway Runway  
毎週土曜 18:30~19:00

COVER ARTIST : HIKARU TAKAHASHI

FM IWATE  
35th  
Anniversary

エフエム岩手

# Pick Up Program

OCT

Iwate Original Program New Program  
Regular Program Special Program

## 初秋の新番組&おすすめ番組のご紹介

New Program

### WANIMAのラジオ

毎週日曜 22:00~22:55

出演/WANIMA

ライブがその魅力となっているバンドだけに、放送も基本的には「生(ライブ)」。

リスナーとの2WAYを中心に、彼らの音楽、プロフィールをご紹介します。エンターテインメント性あふれるライブなラジオ。どうぞ、お楽しみに♪



WANIMA

Special Program

### DKK for the future ~未来へ

10/26(月)・11/30(月)・12/28(月)

20:00~20:55

出演/MIKIO

シンガーソングライターのMIKIOが、様々な分野で活躍する著名なゲストを迎え、上質で心地よい音楽とともに「日本の未来」について楽しいトークを繰り広げます。

Iwate Original Program

### BRA-BAN!

毎週金曜 21:00~21:30

出演/みよんちゃん・さのりえ

岩手の吹奏楽を盛り上げる!をテーマに掲げ、2020年12月に12周年を迎える吹奏楽トークバラエティ。

「上手くなくても楽しめる!」をモットーに、どんなゲストが来てても恐れることなくイジリ倒す「みよんちゃん」(明内一師)と、歴代アシスタント屈指の知性派ぶりやアピールしつつも空振り気味の「りえぼよ」(さのりえ)の迷コンビがお送りします。

時に吹奏楽そっちのけとなる2人の自由奔放トークも要注目です!

YouTube「エフエム岩手BRA-BAN! みよんちゃんねる」では、OAとはひと味違うトークや出張収録の様子など、放送では分からない番組の裏側も紹介しています。



New Program

### 高橋ひかる Highway Runway

毎週土曜 18:30~19:00

出演/高橋ひかる

12歳で「全日本国民的美少女コンテスト」グランプリを受賞して以来、多数のドラマ、CMに出演する女優・高橋ひかるの初となる冠ラジオがスタートします!

今年の春に高校を卒業し、新たなステージに向かう彼女が見せる「ホントのひかる」。

テレビでは見せない素顔を、リスナーと一緒に共有するラジオプログラムです。



高橋ひかる

Regular Program

### Monthly Artist File -THE VOICE-

毎週日曜 13:00~13:55

出演/LISA(10月)

アーティストが綴る、MUSIC FILE「THE VOICE」。アーティストが登場して、この番組でしか聴けない特別な時間をお届けします!



LISA

Iwate Original Program

### らじこう

10/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)

11:30~11:55

出演/橋爪志織

岩手県内の建築・土木系の高校、専門校の生徒のみなさん

岩手県内の建築・土木系の高校や専門校へ赴き、みらいへ向けて学ぶ若者にインタビューする番組。聞き手はエフエム岩手新人アナウンサーの橋爪志織。



橋爪志織

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME



DOMESTIC

TITLE

tension

(アルバム「S.A.M.」から)

ARTIST : Yorimichi

2020.9.9 / ENOMICS  
ENOM-1013 / ¥1,636+税

DOMESTIC

TITLE

The Light feat.岩間俊樹(SANABAGUN.)

(アルバム「Turn On The Light」から)

ARTIST : TRI4TH

2020.10.7 / SMEレコーズ  
SECL-2619 / ¥3,100(税込)

DOMESTIC

TITLE

アンラッキーヤングメン

(アルバム「心の中の怪獣たちよ」から)

ARTIST : 突然少年

2020.10.21 / ソニーミュージックエンタテインメント  
RED-016 / ¥2,300(税込)

DOMESTIC

TITLE

Juliet

ARTIST : D.Y.T

2020.10.7 / FUJIPACIFIC MUSIC  
DYT-010 / ¥250(税込)

YOU CAN RADIO

TITLE

なんでもない話

(アルバム「空白」から)

ARTIST : ハローモンテスキュー

2020.10.7 / 株式会社エルディー・アンド・ゲイ  
RCTN-1024 / ¥1,600+税



大好きな秋がやってきました~、好きな理由は秋服が可愛いから!です。娘もトンボを捕まえてこの表情、ナイス☆

#\_ayastagram  
#毎週金曜日  
#22時55分放送中

Ayasta's essence

元気隊 Recommend

GENKI SONG

#002

ふるさと元気隊メンバーがオススメする「聴いたら元気になる曲」をご紹介します!  
今回は九戸支局の荒屋敷等司さんのGENKI SONG!

### my sweet lord

ジョージ・ハリスン



ジョージ・ハリスン「オールシングス・マスト・パス」  
(ユニバーサルミュージック)

元気POINT!!

東京遊学に出た1970年暮れ、若者の人気を集めた深夜ラジオから流れるジョージ・ハリスンの歌声に心が弾んだ。

最初は「my sweet lord ~」の歌詞を「my sweet road ~」と、聞き間違えていたのも赤面の至り。振り返ると「歩んだ我が道は甘くはなかった」のも、むべなるかな…。

九戸支局

ふるさと元気隊Wednesday

政実 くのへFM

毎週水曜

12:00-12:45

Satellite Studio

どでんスタジオ

STAFF

[L→R] 佐藤佑佳、岩部一雄、

久保裕美

[FRONT] 荒屋敷等司



平泉支局

ふるさと元気隊Monday

世界遺産ひらいすみ

毎週月曜

12:00-12:30

Satellite Studio

浄土の館スタジオ

STAFF [L→R]

吉田知佳・河合純子・千葉芳邦



久慈支局

ふるさと元気隊Monday

くじいくじ~く

ちょべつと

毎週月曜

12:45-12:55

STAFF 八重櫻真一



## Live Informations

※イベントの詳細につきましては、各問い合わせ先にご確認いただきますよう、お願いいたします。

10/18 sun 宮沢和史

16:00 start

盛岡劇場・メインホール@ニュース・プロモーション / tel. 022-266-7555

11/5 thu 杉山清貴

19:00 start

盛岡Club Change WAVE@Coolmine / tel. 022-796-8700



|    | MONDAY                                                                                                                                                                                                                                            | TUESDAY                                                                                                                                                        | WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | THURSDAY                                                                                                                                                                                                                                  | FRIDAY                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05 | 5:00 OTOBAKO<br>〜いつも心に音楽を〜                                                                                                                                                                                                                        | 5:00 Memories&Discoveries<br>朝倉あき                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
|    | 5:30 FUTURES<br>〈MON〉落合陽一 〈TUE〉松田卓也 〈WED〉川島さわか 〈THU〉大前創希 〈FRI〉蒲田健                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 06 | 6:00 ONE MORNING<br>〈MON〜THU〉<br>鈴村健一<br>ハードキャススル エリザベス                                                                                                                                                                                           | 6:15 ワンコメ<br>6:30 TODAY'S AGRI NEWS 〈JA全農〉<br>6:40 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ 〈COSMO〉<br>6:49 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475<br>6:55 MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子 〈東京海上日動〉 | 7:00 MORNING HEADLINE<br>7:10 リポビタンD TREND NET 〈大正製薬〉<br>7:19 ジブラルタ生命 ありがとう、先生! 〈(月・水・金)ジブラルタ生命〉<br>KUMON 笑顔100点満点 〈(火・木)公文教育研究会〉<br>7:20 ONE MORE NEWS(月〜木)<br>JA共済 presents なるほど交通安全 〈(金)JA共済〉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           | 6:00 ONE MORNING FRIDAY<br>〈FRI〉山崎樹範<br>ハードキャススル エリザベス                                     |
| 07 | 7:30  アクセル  019-604-3122  番組twitter／@fmiwate, #fmi_axel<br>〈MON・TUE〉阿部由佳<br>〈WED〉石田麻衣<br>〈THU・FRI〉一條貴久子                                                                                                                                           | 7:30<br>7:35 いわて希望メール(金)<br>7:40<br>7:45 ハイウェイインフォメーション(木)<br>7:53                                                                                             | 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 〈SUZUKI〉<br>8:09 ルートインホテルズ 今日のスポーツ 〈ルートインホテルズ〉<br>8:10 Honda Smile Mission SHEILA・塚地武雅 〈ドラッグドラゴン〉 〈Honda〉<br>8:20 岩手日報Flash News<br>8:25<br>8:35 教えて!赤十字 〈第2・4 火〉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 08 | 8:45  加藤綱男の料理小断                                                                                                                                                                                                                                   | 8:45  もりおかレオの「ちさんちショウタイム」<br>8:55                                                                                                                              | 8:45  Delicious Smile!<br>阿部沙織・小野寺恵 〈料理研究家〉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8:45 企業の遺伝子<br>武田隆・知花くらら                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                            |
| 09 | 9:00 OH! HAPPY MORNING  03-3288-8955<br>〈MON・TUE〉井門宗之・森藤恵美<br>〈WED・THU〉蒲田健・高橋実奈<br>〈FRI〉小谷大輔                                                                                                                                                      | 9:25 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475(月・火・木・金)<br>9:55<br>10:10 JFNラジオショッピング                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9:32  ミサワ デザイン フォルダ<br>石田麻衣                                                                                                                                                                                                               |                                                                                            |
| 10 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                | 10:45  西條ユキコのTAタイム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10:00 OH! HAPPY MORNING<br>03-3288-8955<br>〈FRI〉小谷大輔                                                                                                                                                                                      |                                                                                            |
|    | 10:55                                                                                                                                                                                                                                             | 10:55  山手先生の動物のこと                                                                                                                                              | 10:55 言の葉歳時記 金田一秀穂                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10:55                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                            |
| 11 | 11:00 ディア・フレンズ<br>坂本美雨                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 11:00 Yuming Chord<br>松任谷由実                                                                                                                                                                                                               |                                                                                            |
|    | 11:20 森永乳業 Cafe Talk 〈森永乳業〉<br>11:30 simple style オーヒルノオトー 〈MON・TUE〉華恵 〈WED〉黒江美咲 〈FRI〉山本真由美<br>11:50 JFNラジオショッピング(月)<br>11:55                                                                                                                     | 11:30 simple style オーヒルノオトー                                                                                                                                    | 12:00  ふるさと元氣隊Wednesday<br>政実くんのへFM<br>0195-42-3083                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 11:30  Prism<br>〜ココロ・イロドル・プログラム〜<br>番組twitter／@fmiwate, #fmi_pr<br>佐竹莉奈<br><br>11:55<br>12:00 アートフル・デイズ<br>12:30 軽米主義 〈第4週〉                                                                                                               | 11:30  らじこう(10月のみ)<br>橋爪志織<br>11:55<br>12:00  KAWATOKU presents<br>ROCK ON THE FM!<br>さのりえ |
| 12 | 12:00  ふるさと元氣隊Monday<br>世界遺産ひらいたずみ<br>0191-34-5106<br>12:30 Lyrics From Hits マッシュマッサーのバロン<br>12:45  ふるさと元氣隊Monday くじくレーく ちゃべと<br>12:55                                                                                                            |                                                                                                                                                                | 12:45  うたの歳時記〜ひだまりのうた〜 黒沢牧子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 13 | 13:00 デイリーフライヤー<br>〈MON・TUE〉大橋俊夫<br>〈WED・THU〉井門宗之                                                                                                                                                                                                 | 13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 13:00  Hiking レディオ<br>ナビゲーター 川村龍雄<br>石田麻衣・佐野よりこ・古山そのみ                                                                                                                                                                                     |                                                                                            |
|    | 13:30 Seasoning〜season your life with music〜  03-3288-8955<br>市川美絵<br>13:55 ビートルズは終わらない〜The Beatles 4 Ever〜 登坂淳一(月〜水)<br>14:15 JFNラジオショッピング(月〜水)<br>14:20 あぐりずむ 川瀬良子(月〜水)<br>14:55 MY OLYMPICα 荒川静香・高橋尚子                                          |                                                                                                                                                                | 13:30  よりこのうたラジ<br>佐野よりこ<br><br>15:00 Seasoning<br>〜season your life with music〜<br>市川美絵<br>15:40 あぐりずむ 川瀬良子(JA全農)<br>15:50 JFNラジオショッピング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13:30  タ刊ラジオ 早出し!<br>阿部沙織・高野真一郎<br><br><br>13:40 早出しレポート<br>14:50 JFNラジオショッピング                                                                                                                                                            |                                                                                            |
| 14 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 15:00  MUSIC FOREVER<br>019-604-3122<br>古山そのみ<br>                                                                                                                                                                                         |                                                                                            |
| 15 |                                                                                                                                                                                                                                                   | 15:45  いわての民話 畑中美耶子                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 16 | 16:00  タ刊ラジオ  019-604-3122  番組twitter／@fmiwate, #youcanradio<br><br>YOU CAN RADIO<br>〈MON・WED・FRI〉阿部沙織<br>〈TUE〉高野真一郎<br>〈THU〉柳咲恵<br><br>ページをめくる感覚で、気になる&お役立ち情報を<br>あなたとシェア。<br>「You can! (あなたならできる! )とやさしく背中を<br>押せるような、「明日への活力」になる番組をお届け<br>します。 |                                                                                                                                                                | 16:10<br>16:15 水曜ローソンdeショー(水)／You Gotta Culture! 〈第1・3 金〉／エーデル飲んでる!? 〈第2・4 金〉<br>16:30 ミ丁目のアルプス(木)／Honda Carsレポート(金)<br>16:45 青の国から ふだいラジオ(月)／Salvage Music(火)<br>いわて環境・健康インフォメーション(水)／Mercedes-Benz IWATE ウィークエンドナビ(金)<br>16:50 リュネット・ミュゼ〜眼鏡の博物館〜(木)<br>16:55 本郷孔洋のビジネスの眼(水)／岩手県産チキン 元氣トーク(金)<br>17:10<br>17:15 保険カフェテリア 〈第2・4 水〉／MINIMALISM.(木)<br>17:20<br>17:30 共輪自動車くるまっくす NEO! (水)／美食王国もりおかへようこそ! 〈第1・3 金〉<br>17:40 今週のオビ!<br>17:50 賢者賢人 SUZUKI KENTO'S CLUB 〈(月〜木)SUZUKI〉<br>17:55  (金)<br>18:10<br>18:20 ハートランド・メルシー(水)<br>18:30 SUBARUアイサイトトラフィックインフォメーション<br>18:35 Speak Spark ROOM |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 17 | 18:55                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 18 | 19:00 きゃりーぱみゅぱみゅの<br>なんとかぱんぱんラジオ                                                                                                                                                                                                                  | 19:00  モコの夜はこれから!<br>橋本朋子                                                                                                                                      | 19:00  アンダーパスの!<br>めっちゃ盛りナイト♪<br>19:25 UNISON SQUARE<br>GARDENの機材車ラジオ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:00 川谷絵音の<br>約30分我慢してください<br>19:30 丸園音楽堂<br>丸山桂里奈・前園真聖                                                                                                                                                                                  | 19:00  花金ラジオNEXT<br>19:30  スタジオ さくらーと                                                      |
| 19 | 19:30  日本カワイイ計画. with<br>みんなの経済新聞                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 20 | 20:00 A・O・R<br>ユキ・ラインハート                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                | 20:00  週刊 MUSIC PUNCH!<br>佐藤健一                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20:00 アーティスト・プロデューサー・エディション<br>原田知世(10月)                                                                                                                                                                                                  |                                                                                            |
| 21 | 21:00 GENERATIONSの<br>GENETALK                                                                                                                                                                                                                    | 21:00 中山優馬 RADIO CATCH                                                                                                                                         | 21:00 SPITZ 草野マサムネの<br>ロック大陸漫遊記                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 21:00 高橋優のリアラジ<br>21:30  おもかげ横丁 スナック いがわ<br>井川夢乃・井川綾乃                                                                                                                                                                                     | 21:00  BRA-BAN!<br>明内一師・さのりえ<br>21:30  日食なつこの拝啓、<br>あをいめだまの小さいぬ                            |
| 22 | 22:00 SCHOOL OF LOCK!<br>さかた校長、こもり教頭                                                                                                                                                                                                              | 22:55 豆柴LOCKS! 豆柴の大群(月〜木)<br>23:08 松田LOCKS!SEASON1 1 supported by JASRAC(水) (JASRAC)                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 22:00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY<br>22:00 学校運営戦略会議①<br>22:15 SCHOOL OF LOCK!読者部 宣言メイト<br>supported by カリメイト(カリメイト)<br>アレキサンDLOCKS! [Alexandros]<br>22:45 学校運営戦略会議②<br>22:55  _ayastagram<br>23:00 LISA LOCKS! LISA<br>23:27 サカナLOCKS! サカナクション |                                                                                            |
| 23 | 23:10 〜Perfume LOCKS!〜<br>〈MON〉Perfume                                                                                                                                                                                                            | 23:10 〜ミセスLOCKS!〜<br>〈TUE〉Mrs.GREEN APPLE                                                                                                                      | 23:10 〜ヒゲダンLOCKS! Supported by カルピスウォーター〜<br>〈WED〉Official髭男dism<br>〈カルピスウォーター〉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 23:10 〜Eve LOCKS!〜<br>〈THU〉Eve<br>〈ブルボン〉                                                                                                                                                                                                  |                                                                                            |
| 24 | 23:55  POWER PLAY<br>24:00 JET STREAM<br>福山雅治                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 01 | 1:00 TOKYO SPEAKEASY                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1:00 やまだひさしの<br>ラジアンリミテッドF                                                                                                                                                                                                                |                                                                                            |
| 02 | 2:00 ON THE PLANET<br>〈MON〉武田俊 〈TUE〉玉川太福<br>〈WED〉綿谷エリナ 〈THU〉浦明恵                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 03 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |
| 04 | 4:00 Memories&Discoveries 朝倉あき                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                            |

| TIME TABLE   2020 |                                                                                                                        | 10                                                                                                                              | 12 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| SATURDAY          |                                                                                                                        | SUNDAY                                                                                                                          |    |
| 5:00              | FUTURES                                                                                                                | 5:00 武井壮・サンボマスターの<br>オレたちラジオ団                                                                                                   | 05 |
|                   |                                                                                                                        | 5:30 いのちの森 voice of forest<br>高橋万里恵 鎮守の森のプロジェクト                                                                                 |    |
|                   |                                                                                                                        | 5:55                                                                                                                            |    |
| 6:00              | サタ☆スポ!<br>大畑大介(隔週)・山本隆弘(隔週)・珠久美穂子                                                                                      | 6:00 SUNDAY FLICKERS<br>春風亭一之輔・汾陽麻衣                                                                                             | 06 |
| 6:50              | 志賀かつ子80年つれづれ(第1・3)<br>深沢紅子 野の花美術館<br>館長日記「花のある風景」(第2・4)                                                                | 7:25 天使のモーニングコール<br>白倉律子 (幸福の科学・幸福の科学出版)                                                                                        | 07 |
| 7:00              | ブルボン presents Shining Star<br>森麻季 (ブルボン)                                                                               | 7:55 Live Your Dream〜本音で生きて下さい〜                                                                                                 |    |
| 7:25              |                                                                                                                        | 8:00  高橋佳代子の<br>ハートフルいわて                                                                                                        | 08 |
| 7:30              | いーはーとーぶートーク<br>川村龍雄・吉見正信(文芸評論家)                                                                                        | I Got Rhythm〜音楽が生まれる時<br>(第1・3・5週)                                                                                              |    |
| 8:30              | 西村由紀江のSMILE WIND<br><br>(三菱商事)                                                                                         | 8:30  北Gのサンデーモーニング<br>北島貞紀・佐野よりこ                                                                                                | 09 |
|                   |                                                                                                                        | 8:55                                                                                                                            |    |
| 9:00              | 水のラジオ(第1・3週)<br>Millennial Wind(第2・4週) 村井由紀子<br>Jazz Reminiscence(第5週)                                                 | 9:00 杉咲花の<br>Flower TOKYO                                                                                                       | 10 |
| 9:30              | CITY GIRLS MUSIC<br>安田レイ                                                                                               | 9:30  岩手医科大学〜いのちから〜<br>小田加代子                                                                                                    |    |
| 9:55              |                                                                                                                        | 9:55 ワンポイント・フィットネス 押阪忍                                                                                                          | 11 |
| 10:00             | TOYOTA Athlete Beat<br>藤木直人・高見侑里<br><br>(トヨタ)                                                                          | 10:00 Panasonic<br>Melodious Library<br>小川洋子・藤丸由華 (パナソニック)                                                                      |    |
| 10:50             | 新番組(10/17〜)                                                                                                            | 10:30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café<br>〜窓辺でcafé time〜 (YKK AP)                                                                     | 12 |
| 10:55             | 恋する日本史                                                                                                                 | 10:55 JOYFUL LIFE 渡部郁子                                                                                                          |    |
| 11:00             | Driving Pleasure<br>山本大一<br>                                                                                           | 11:00  The Legendary<br>坂上みき                                                                                                    | 13 |
|                   |                                                                                                                        | 11:30 木村拓哉 Flow supported by GYAO!<br>(GYAO!・マクドナルド)                                                                            |    |
| 11:55             |                                                                                                                        | 11:55                                                                                                                           | 14 |
| 12:00             | COAST TO COAST<br>假野剛彦                                                                                                 | 12:00 SEKAI NO OWARI<br>"The House"                                                                                             |    |
|                   |                                                                                                                        | 12:25 Yakult presents 小さな小さな物語 (Yakult)                                                                                         | 15 |
|                   |                                                                                                                        | 12:30 LOVE UNITED<br>今井美樹 (ダンロップ)                                                                                               |    |
| 12:55             |                                                                                                                        | 12:55                                                                                                                           | 16 |
| 13:00             | JA全農<br>COUNTDOWN JAPAN<br>ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ(JA全農)                                                                      | 13:00 Monthly Artist File<br>-THE VOICE-<br>LISA(10月)                                                                           |    |
| 13:53             | KUMON 全国の大学生 笑顔100点満点リレー(公文教育研究会)                                                                                      | 13:55                                                                                                                           | 17 |
| 13:55             | DUNLOP presents みらい図鑑(ダンロップ)                                                                                           | 14:00 山下達郎の楽天カード<br>サンデー・ソングブック<br><br>(楽天カード、昭和電工)                                                                             |    |
| 14:00             | 福山雅治 福のラジオ<br><br>(キュービー、ダンロップ、楽天カード)                                                                                  | 14:55                                                                                                                           | 18 |
| 14:55             |                                                                                                                        | 15:00 日本郵便 SUNDAY'S POST<br>小山薫堂・宇賀なつみ (日本郵便)                                                                                   |    |
| 15:00             | COSMO POPS STATION<br>板谷由夏 (COSMO)                                                                                     | 15:50 キリン番搾り 全国パーソナリティ「これが<br>私の一番おいしい!」リレー 浜崎美保(キリンビール)                                                                        | 19 |
| 15:30             | 東京海上日動 Challenge Stories<br>〜人生は、挑戦であふれている〜<br>恵俊彰 (東京海上日動)                                                            | 15:55                                                                                                                           |    |
| 15:55             | Car Life Up To You 竹岡圭                                                                                                 | 16:00 ももいろクローバーZの<br>SUZUKIハッピー・クロバー!<br>ハビクロナビゲーター:清野茂樹<br><br>(SUZUKI)                                                        | 20 |
| 16:00             | リリー・フランキー<br>「スナック ラジオ」<br>リリー・フランキー                                                                                   | 16:55                                                                                                                           |    |
| 16:55             |                                                                                                                        | 17:00 NISSAN あ、安部礼司<br>〜BEYOND THE AVERAGE〜<br><br>(NISSAN)                                                                     | 21 |
| 17:00             | SUBARU Wonderful Journey<br>〜土曜日のエureka〜<br><br>(SUBARU)                                                               | 17:55                                                                                                                           |    |
| 17:55             |                                                                                                                        | 18:00  ビッキー・吉田の<br>「フォークケクロロ」                                                                                                   | 22 |
| 18:00             | あ〜ちゃん ちゃあぽんの!<br>"West Side Story"<br>あ〜ちゃん(Perfume)・西脇彩華(9nine)                                                       | 18:30 いきものがかり吉岡聖恵の<br>うたいろRadio                                                                                                 |    |
| 18:30             | 高橋ひかる<br>Highway Runway                                                                                                | 19:00 サンデースペシャル<br>[サンデースペシャル休止の場合]<br>Joint&Jam 〜global dance traxx〜<br>DJ JIN・DJ HERI<br>[第1日曜:10/4・11/1・12/6]<br>SUNDAY坊主BAR | 23 |
| 19:00             | LDH PERFECT YEAR<br>2020 RADIO<br>EXILE MAKIDAI                                                                        | 19:55 アスリートママ                                                                                                                   |    |
| 19:30             | 和楽器バンド 鈴華ゆう子の<br>日本が好きになっちゃうラジオ                                                                                        | 20:00 有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER<br>有吉弘行                                                                                         | 24 |
| 20:00             | 国分太一 Radio Box<br>国分太一(TOKIO)                                                                                          | 20:55                                                                                                                           |    |
| 20:55             |                                                                                                                        | 21:00 有吉弘行の<br>SUNDAY NIGHT DREAMER<br>有吉弘行                                                                                     | 01 |
| 21:00             | V6 Next Generation<br>坂本昌行(V6)・長野博(V6)<br>井ノ原快彦(V6)                                                                    | 21:55                                                                                                                           |    |
| 21:55             |                                                                                                                        | 22:00  WANIMAのラジオ                                                                                                               | 02 |
| 22:00             | ドリームハート<br>茂木健一郎 (聖教新聞)                                                                                                |                                                                                                                                 |    |
| 22:30             | 食べるラジオ<br>植野広生(dancyu編集長)                                                                                              |                                                                                                                                 | 03 |
| 22:55             |                                                                                                                        | 22:55                                                                                                                           |    |
| 23:00             | 桑田佳祐のやさしい夜遊び                                                                                                           | 23:00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ<br>(ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン、<br>日清製粉グループ、au、ブルボン)                                                               | 04 |
|                   |                                                                                                                        | 23:30  MY OLYMPIC<br>MEMORIES 稲村亜美                                                                                              |    |
| 23:55             | RADIO MUSEUM〜聴く、名画 浜崎美保                                                                                                | 23:55 See You Next Week! 貞平麻衣子                                                                                                  | 05 |
| 24:00             | ミッドナイト・ダイバーシティー<br>〜正気の Saturday Night〜<br>〈第1週〉ハナコ 〈第2週〉劇団スカッシュ<br>〈第3週〉カミナリ<br>〈第4週〉ヤマサキセイヤ(キューソネコカミ)<br>〈第5週〉ゲスト出演者 | 24:00 浜崎貴司ナニオキテンノ?<br><br>24:30 Sound Library<br>〜世界にひとつだけの本〜<br>木村多江                                                           |    |
| 24:55             | IT'S MUSIC 鈴木まひる                                                                                                       | 1:00 放送休止時間                                                                                                                     |    |
| 1:00              | ミッドナイト・ダイバーシティー<br>〜正気の Saturday Night〜                                                                                |                                                                                                                                 |    |
| 2:00              | Rock The Nation 伊藤政則                                                                                                   |                                                                                                                                 |    |
| 3:00              | 風とロック 箭内道彦                                                                                                             |                                                                                                                                 |    |
| 3:30              | Jazz Reminiscence 山中千尋                                                                                                 |                                                                                                                                 |    |
| 4:00              | Music Timeline〜音楽年表〜 田家秀樹                                                                                              |                                                                                                                                 |    |