



SDGs習慣

SDGsとはSustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称です。2015年9月に国連本部で150を超える各国首脳が参加し「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。「持続可能な開発目標」として、17のゴール(目標)と169のターゲットが示されています。これは、2030年までに貧困・格差の撲滅をはじめ、持続可能な世界を実現するため、全世界の国、自治体、企業、学校、個人などが取り組むべき目標です。気候変動、自然災害、感染症といった地球規模の課題は国境を越えて連鎖し、経済成長や貧困・格差などの社会問題に影響を及ぼします。世界の人々が、将来も幸せに暮らすため、leave no one behind(誰一人取り残さない)ことを胸に、私たち一人ひとりが取り組まなければなりません。さあ、一緒に学びましょう!そして、できることから行動を起こしましょう!!

2021年1月1日(金) スタート

11時30分~11時55分

●パーソナリティー／橋爪志織



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

平時の生活情報／非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

「災害時緊急放送協定」は、県民の安全確保を目的として、ラジオ放送を通じて緊急情報を速やかに伝えるために締結しました。岩手県警からは岩手県において大規模災害が発生した場合、県内各消防本部からは大規模火災が発生した場合の情報、陸上自衛隊岩手駐屯地からは災害派遣活動の情報をいずれも速やかに受け、釜石海上保安部からは岩手県沿岸の海上における災害の状況について、また岩手河川国道事務所からは道路の通行規制などの情報を、岩手医大からは感染症の発生など健康被害の予防と軽減のための情報提供について、要請に応じてエフエム岩手が緊急放送を行います。

TUNE
IN !!

盛岡 76.1MHz
大船渡 79.7MHz
野田 77.0MHz

釜石 79.2MHz
陸前高田 85.9MHz
岩泉 78.3MHz

宮古 89.3MHz
一関 80.3MHz
山田 82.0MHz

二戸 82.2MHz
遠野 80.7MHz
大槌 78.4MHz

本社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F

TEL.019-625-5511

FAX.019-625-5519

東京支社：〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター4F

TEL.03-3239-4021

FAX.03-3239-2769

久慈支局：〒028-0041 久慈市長内町12-26-4

TEL.080-1845-1604 FAX.0194-52-0909

九戸支局：028-6502 九戸村伊保内11-47-1 街の駅まざね館2F

TEL.0195-43-3227 FAX.0195-43-3228

平泉支局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館

TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう!

radiko

<http://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) **A** 7:00-24:00 **B** 24:00-7:00

■タイム料金(単位千円)

	60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分
A	210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60
B	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45

■スポット料金(単位千円)

	30秒	20秒	15秒	10秒	5秒
A	24	16.5	14	12	9.5
B	20	13	10.5	8	6

2021
01
03



ロックン・エフエムイワテ

TAKE FREE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

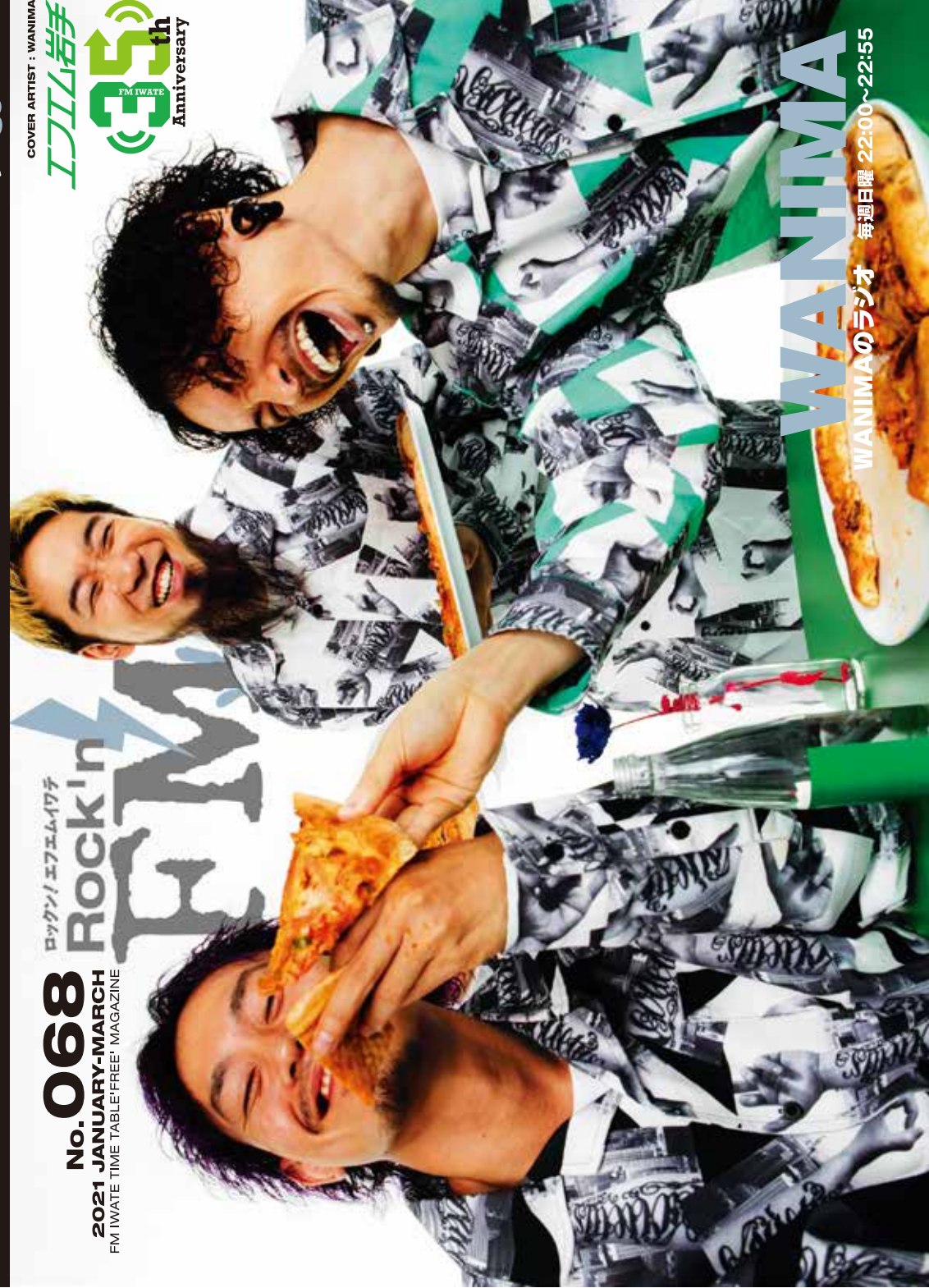
2021年1月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

COVER ARTIST: WANIMA

#717171



Anniversary



WANIMA

WANIMAのラジオ 毎週日曜 22:00~22:55

No. 068
2021 JANUARY-MARCH
FM IWATE TIME TABLE FREE MAGAZINE

Pick Up Program

JAN

Iwate Original Program New Program
Regular Program Special Program

新春にお届けする、冬に心がほっこりするオススメ番組！

Regular Program

あ〜ちゃん ちゃあぽんの！ ”West Side Story”

毎週土曜 18:00～18:30

出演／あ〜ちゃん(Perfume)
西脇彩華(9nine)



あ〜ちゃん(Perfume)



西脇彩華(9nine)

ラジオが好きでしょうがない西脇姉妹が初コラボレーション! Perfumeのあ〜ちゃん、その妹で9nineの西脇彩華が、姉妹ならではのトークを展開。家族としての”愛”、姉妹ならではの”素”、エンターテインメントの第一線で活躍する”プロ意識”など、様々なことが見えてくるはずだ。

Iwate Original Program

Prism〜ココロ・イロドル・プログラム〜

毎週木曜 11:30～12:55

出演／佐竹莉奈



佐竹莉奈

岩手県内のグルメ情報や、ママにも役立つ情報などを紹介するお昼の生放送。光を虹色に輝かせるプリズムのように、たくさん笑顔につながる情報を彩り豊かにお届けします！

12時からは岩手県立美術館で開催する企画展や常設展の紹介はもちろん、作品や作者のサイドストーリーも紐解いていくコーナー「アートフル・デイズ」も放送中。毎月第4木曜日は「軽米主義」。軽米町の情報をお届けしています。

Regular Program

The Legendary

毎週日曜 11:00～11:30

出演／坂上みき



坂上みき

レジェンダリーな偉人アーティストから、時代に消費されない名作を生み出し続ける現役アーティストまで、この半世紀の間に、国内外の音楽ヒストリーに大きな足跡を残したアーティストを毎回1組ピックアップ。その代表曲から、アーティストの魅力、支持される理由を探っていきます。

Regular Program

食べるラジオ

毎週土曜 22:30～22:55

出演／植野広生(dancyu編集長)



植野広生(dancyu編集長)

日本を代表する”食”雑誌「dancyu」編集長の植野広生がパーソナリティをつとめ、毎週ひとつのメニューを取り上げ、イチ押しの名店からこだわりの食べ方まで、時に食の達人とともに深く掘り下げてます。

Iwate Original Program

ビッキー吉田の「フォークケロケロ」

毎週日曜 18:00～18:30

出演／ビッキー吉田・阿部沙織



ビッキー吉田、阿部沙織

世代を超えて歌い継がれている「フォークソング」。その素晴らしい歌の中に込められた想いを、あらためて伝える番組。懐かしさの中には、きっと新たな発見もあるはず。

お相手は、最近某テレビ番組でもお馴染みになりつつある「フォークソング」なら俺に任せろ!! ビッキー吉田と、「エフエム岩手のイルカ」こと阿部沙織アナウンサー。

Regular Program

MY OLYMPIC MEMORIES

毎週日曜 23:30～23:55

出演／稲村亜美



稲村亜美

これまで開催されてきたオリンピックを観戦した有名人、間近で取材したスポーツライター、記者の方々に、その時の記憶を紐解きながら、競技の魅力、アスリートの素顔など、アスリートを支えた裏側に迫っていきます。

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME



DOMESTIC

TITLE

My Gravity

ARTIST : Rainboy

2020.11.18 / apart.RECORDS
(配信限定) ¥204 (税込)



DOMESTIC

TITLE

昔の写真

(アルバム「見えない季節の水彩画」から)

ARTIST : 立ち耳スコティッシュフォールド

2021.1.20 / 株式会社グッディ
DLCP-21011 / ¥1,136+税



DOMESTIC

TITLE

PATAPURIKE

ARTIST : 犬塚ヒカリ

2021.1.1 / 株式会社ブランニューミュージック
(配信限定)



DOMESTIC

TITLE

速報音楽

(アルバム「30」から)

ARTIST : LITTLE CREATURES

2021.1.8 / P-VINE
PCD-18880 / ¥3,600+税



YOU CAN RADIO

TITLE

My Ex

(アルバム「OVERSTREET」から)

ARTIST : OVERSTREET

2021.1.15 / 株式会社ウェーブマスター・ALLIES NIPPON
(配信限定) ¥1,222 (税込)



寒いのは苦手ですが、冬になると街のイルミネーションがとても綺麗に色づくので嬉しいです。

#_ayastagram
#毎週金曜日
#22時55分から放送中

Ayasta's essence

元氣隊 Recommend

GENKI SONG

#003

ふるさと元氣隊メンバーがオススメする「聴いたら元氣が出る曲」をご紹介します!
今回は平泉支局の河合純子さんのGENKI SONG!

桜 詩う

吉野崇(平泉町出身・在住)



収録アルバム「ソングス」

元氣POINT!!

NHKみんなのうたでおなじみ「大根コン」の吉野崇が歌う2011年のデビューアルバム「SONGS」から「桜 詩う」。優しい歌声とウクレレで奏でるノスタルジックな春待ちソング。ピアノは同じく平泉町在住、古川大。あたたかい、そよ風が吹く頃を待ちわびながら、ふるさとの景色を思い出す一曲。

平泉支局

ふるさと元氣隊Monday
世界遺産ひらいずみ

毎週月曜
12:00-12:30

☎ Satellite Studio
浄土の館スタジオ
STAFF [L→R]
吉田知佳・河合純子・千葉芳邦



久慈支局

ふるさと元氣隊Monday
くじいくじ〜く

ちょぺっと

毎週月曜
12:45-12:55

STAFF 八重櫻真一



九戸支局

ふるさと元氣隊Wednesday
政実 くのへFM

毎週水曜
12:00-12:45

☎ Satellite Studio
どでんスタジオ

STAFF
[L→R] 佐藤佑佳、岩部一雄、
久保裕美
[FRONT] 荒屋敷等司



Live Informations

※イベントの詳細につきましては、各問い合わせ先にご確認いただきますよう、お願いいたします。

3/26 fri coba solo tour 2020 The Accordion
18:30 start 盛岡市民文化ホール・小ホール @ ニュース・プロモーション / tel. 022-266-7555

ロックン' エフエムイワテ Rock'n FM 76.1MHz												KAMAISHI 79.2MHz ICHINOSEKI 80.3MHz	MIYAKO 89.3MHz TONO 80.7MHz	NINOHE 82.2MHz NODA 77.0MHz	OFUNATO 79.7MHz IWAIZUMI 78.3MHz	RIKUZENTAKATA 85.9MHz YAMADA 82.0MHz	OTSUCHI 78.4MHz
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY									
05	5:00	OTOBAKO ～いつも心に音楽を～		5:00 Memories&Discoveries													
	5:30	FUTURES 〈MON〉落合陽一 〈TUE〉松田卓也 〈WED〉川島さわか 〈THU〉大前創希 〈FRI〉蒲田健															
06	6:00	ONE MORNING 〈MON～THU〉 鈴木健一 ハードキャススル エリザベス		6:15 ワンコメ 6:30 TODAY'S AGRI NEWS (JA全農) 6:40 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ 〈COSMO〉 6:49 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 6:55 MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子 〈東京海上日動〉	7:00 MORNING HEADLINE 7:10 リポビタンド TREND NET 〈大正製薬〉 7:19 ジブラルタ生命 ありがとう、先生! 〈(月・水・金)ジブラルタ生命〉 KUMON 笑顔100点満点♪ 〈(火・木)公文教育研究会〉 7:20 ONE MORE NEWS(月～木) JA共済 presents なるほど交通安全 〈(金)JA共済〉	6:00 ONE MORNING FRIDAY 〈FRI〉山崎樹範 ハードキャススル エリザベス											
07	7:30	🔴 アクセル ☎ 019-604-3122 🐦 番組twitter／@fmiwate, #fmi_axel 〈MON・TUE〉阿部由佳 〈WED〉石田麻衣 〈THU・FRI〉一條貴久子															
08	8:45	🔴 加藤網男の料理小断		8:45 🔴 もりおかレオの「ちさんちショウタイム」	8:45 🔴 Delicious Smile! 阿部沙織・小野寺恵(料理研究家)		8:45 企業の遺伝子 武田隆・知花くらら										
		8:55 📶															
09	9:00	OH! HAPPY MORNING ☎ 03-3288-8955 〈MON・TUE〉井門宗之・森藤恵美 〈WED・THU〉蒲田健・高橋美奈 〈FRI〉小谷大輔		9:25 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475(月・火・木・金) 9:55 📶 10:10 JFNラジオショッピング													
10					10:45 🔴 西條ユキコのTAタイム												
	10:55 📶	10:55 🔴 山手先生の動物のこと		10:55 言の葉歳時記 金田一秀穂		10:55 ゴルフ大好き宣言 山本潤		10:55 📶									
11	11:00	ディア・フレンズ 坂本美雨						11:00 Yuming Chord 松任谷由実									
	11:20	森永乳業 Cafe Talk 〈森永乳業〉															
12	11:30	simple style ーオヒルノオトー 〈MON・TUE〉華恵 〈WED〉黒江美咲 〈FRI〉山本真由美 11:50 JFNラジオショッピング(月)		11:30 🔴 Prism ～ココロ・イドル・プログラム～ 🐦 番組twitter／@fmiwate, #fmi_pr 佐竹莉奈		11:30 NEW! 🔴ゼロから始めるSDGs習慣 橋爪志織		11:55 📶									
	12:00	🔴 ふるさと元氣隊Monday 世界遺産ひらiusみ ☎ 0191-34-5106		11:30 simple style ーオヒルノオトー	12:00 🔴 ふるさと元氣隊Wednesday 政実くのへFM ☎ 0195-42-3083	📶 11:55 アートフル・デイズ 12:00 軽米主義(第4週)		12:00 🔴 KAWATOKU presents ROCK ON THE FM! さのりえ									
13	12:30	Lyrics From Hits マッシューまさる/バロン															
	12:45	🔴 ふるさと元氣隊Monday くじいくレ〜く ちょべつと		12:45 🔴 うたの歳時記～ひだまりのうた～ 黒沢牧子													
14	12:55	📶															
	13:00	デイリーフライヤー 〈MON・TUE〉大橋俊夫 〈WED・THU〉井門宗之		13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555		13:30 🔴 よりこのうたラジ 佐野よりこ		13:30 🔴 タ刊ラジオ 早出し! 阿部沙織・高野真一郎		13:00 🔴 Hiking レディオ ナビゲーター 川村龍雄 石田麻衣・佐野よりこ・古山そのみ							
15	13:30	Seasoning～season your life with music～ ☎ 03-3288-8955 市川美絵		13:55 ビートルズは終わらない～The Beatles 4 Ever～ 登坂淳一(月～水) 14:15 JFNラジオショッピング(月～水) 14:20 あぐりずむ 川瀬良子(月～水) 14:55 MY OLYMPICα 荒川静香・高橋尚子	15:00 Seasoning ～season your life with music～ 市川美絵 15:40 あぐりずむ 川瀬良子(JA全農) 15:50 JFNラジオショッピング		15:00 🔴 MUSIC FOREVER ☎ 019-604-3122 古山そのみ		📶								
	15:55 📶	15:45 🔴 いわての民話 畑中美耶子															
16	16:00	🔴 タ刊ラジオ ☎ 019-604-3122 🐦 番組twitter／@fmiwate, #youcanradio															
17	📶	📶		📶		📶		📶		📶							
		📶		📶		📶		📶		📶							
18	📶	📶		📶		📶		📶		📶							
		📶		📶		📶		📶		📶							
19	19:00	きゃりーぱみゅぱみゅの なんとかばんぱんラジオ		19:00 🔴 モコの夜はこれから! 橋本朋子	19:00 🔴 アンダーパスの! めっちゃ盛りナイト ♪	19:00 NEW! 🔴松本哲也「今夜も最高」	19:00 🔴 花金ラジオNEXT										
	19:30	日本カワイイ計画。with みんなの経済新聞			19:25 UNISON SQUARE GARDENの機材車ラジオ	19:30 丸園音楽堂 丸山桂里奈・前園真聖	19:30 🔴 スタジオ さくらーと										
20	19:55	📶															
21	20:00	A・O・R ユキ・ラインハート [2/1(月)・3/1(月)]DKK for the future ～未来へ～				20:00 🔴 週刊 MUSIC PUNCH! 佐藤健一		20:00 アーティスト・プロデューサー・エディション 家入レオ(1月)									
	20:55	📶															
22	21:00	GENERATIONSの GENETALK		21:00 中山優馬 RADIO CATCH	21:00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記	21:00 高橋優のリアラジ	21:00 🔴 BRA-BAN! 明内一師・さのりえ										
	21:30	声優NOTE 小林愛香		21:30 杏子と政哉の Spice of Life GOLD		21:30 🔴 おもかげ横丁 スナック いがわ 井川夢乃・井川綾乃	21:30 🔴 日食なつこの拝啓、 あをいめだまの小さいめ										
23	21:55	📶															
	22:00	SCHOOL OF LOCK! さかた校長、こもり教頭		22:55 豆柴LOCKS! 豆柴の大群(月～木) 23:00 QuizKnock 天才LOCKS! supported by カロリーメイト 〈カロリーメイト〉 23:08 松田LOCKS!SEASON11 supported by JASRAC(水) 〈JASRAC〉			22:00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議①〈信用金庫〉 22:15 SCHOOL OF LOCK!応援部 宣言メイト supported by カロリーメイト(カロリーメイト) 22:30 アレキサンデルLOCKS! [Alexandros] 22:45 学校運営戦略会議②		22:55 🔴 _ayastagram 23:00 LISA LOCKS! LISA 23:27 サカナLOCKS! サカナクション								
24	23:10	～Perfume LOCKS!～ 〈MON〉Perfume		23:10 ～ミセスLOCKS!～ 〈TUE〉Mrs.GREEN APPLE	23:10 ～ヒゲダンLOCKS!～ 〈WED〉Official髭男dism	23:10 ～Eve LOCKS!～ 〈THU〉Eve	〈ブルボン・信用金庫〉										
	23:55	🔴 POWER PLAY															
01	24:00	JET STREAM 福山雅治															
	24:55	📶															
02	1:00	TOKYO SPEAKEASY						1:00 やまだひさしの ラジアンリミテッドF									
03	2:00	ON THE PLANET 〈MON〉武田俊 〈TUE〉玉川太福 〈WED〉綿谷エリナ 〈THU〉浦明恵															
04	4:00	Memories&Discoveries 〈MON～WED〉早見沙織 〈THU・FRI〉関口舞															

TIME TABLE 2021 01 03		
SATURDAY		
5:00	FUTURES	05
6:00	サタ☆スポ! 大畑大介(隔週)・山本隆弘(隔週)・珠久美穂 6:50 志賀かう子80年つれづれ(第1・3) 7:00 ブルバ presents Shining Star 森麻季(ブルバ) 7:25 いーはとーぶトーク 7:30 川村龍雄・吉見正信(文芸評論家)	06
8:00	NEW! First Maker ～希望のストーリー～ 〈経済産業省 福島復興推進グループ〉	07
8:25		08
8:30	西村由紀江のSMILE WIND 〈三菱商事〉	
9:00	水のラジオ(第1・3週) Millennial Wind(第2・4週) 村井由紀子 Jazz Reminiscence(第5週)	09
9:30	CITY GIRLS MUSIC 安田レイ	
9:55		
10:00	TOYOTA Athlete Beat 藤木直人・高見侑里 〈トヨタ〉	10
10:50	NEW! Weekly Audee 綿谷エリナ	
10:55	グレンディンフォメーション	
11:00	Driving Pleasure 山本大一 	11
11:55		
12:00	COAST TO COAST 假野剛彦	
12:55		12
13:00	JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ(JA全農)	
13:53	KUMON 全国の大学生 笑顔100点満点リレー(公文教育研究会)	
13:55	DUNLOP presents みらい図鑑(ダンロップ)	13
14:00	福山雅治 福のラジオ 〈キュービー、ダンロップ、楽天カード〉	
14:55		
15:00	COSMO POPS STATION 板谷由夏 〈COSMO〉	14
15:30	東京海上日動 Challenge Stories ～人生は、挑戦であふれている～ 恵俊彰 東京海上日動	
15:55	Car Life Up To You 竹岡圭	
16:00	リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 リリー・フランキー	15
16:55		
17:00	SUBARU Wonderful Journey ～土曜日のエウレカ～ 川島明(麒麟) 〈SUBARU〉	
17:55		16
18:00	あ～ちゃん ちゃあぽんの! “West Side Story” あ～ちゃん(Perfume)・西脇彩華(9nine)	
18:30	高橋ひかる Highway Runway	
19:00	LDH PERFECT YEAR 2020 RADIO EXILE MAKIDAI	17
19:30	和楽器バンド 鈴華ゆう子の 日本が好きになっちゃうラジオ	
20:00	国分太一 Radio Box 国分太一(TOKIO)	
20:55		18
21:00	V6 Next Generation 坂本昌行(V6)、長野博(V6) 井ノ原快彦(V6)	
21:55		
22:00	ドリームハート 茂木健一郎 〈聖教新聞〉	19
22:30	食べるラジオ 植野広生(dancycu編集長)	
22:55		
23:00	桑田佳祐のやさしい夜遊び	20
23:55	RADIO MUSEUM～聴く、名画 浜崎美保	
24:00	ミッドナイト・ダイバーシティー ～正気の Saturday Night～ (第1週)ハナコ (第2週)劇団スカッシュ (第3週)カミナリ (第4週)ヤマサキセイヤ(キューソネコカミ) (第5週)ゲスト出演者	
24:55	IT'S MUSIC 鈴木まひる	21
1:00	ミッドナイト・ダイバーシティー ～正気の Saturday Night～	
2:00	Rock The Nation 伊藤政則	
3:00	風とロック 箭内道彦	22
3:30	Jazz Reminiscence 山中千尋	
4:00	Music Timeline～音楽年表～ 田家秀樹	