

盲導犬を知ろう！
エフエム岩手

**盲導犬育成
キャンペーン 2022**

現在、盲導犬の育成事業は、寄付や募金によって支えられています。一頭でも多くの盲導犬が活躍出来るように、賛助会員や募金箱を置いて頂ける会社、お店を募集しています。また、盲導犬の候補犬である子犬たちを育てて頂く「パピーウォーカー」や盲導犬を引退した「引退犬」、盲導犬にならなかった「キャリアチェンジ犬」を飼育頂くボランティアを募集しています。

エフエム岩手では盲導犬育成の一環として、書き損じハガキや未使用切手を集めています。

〒020-8512 エフエム岩手「盲導犬」係

まで送って下さい。ご協力をお願いします。

今毎週
18回！

A GUIDE DOG
FOR THE BLIND

平時の生活情報／非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、
陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、
岩手河川国道事務所、岩手医科大学と
災害時等緊急放送の協定を締結しています。

「災害時緊急放送協定」は、県民の安全確保を目的として、ラジオ放送を通じて緊急情報を速やかに伝えるために締結しました。岩手県警からは岩手県において大規模災害が発生した場合、県内各消防本部からは大規模火災が発生した場合の情報、陸上自衛隊岩手駐屯地からは災害派遣活動の情報、釜石海上保安部からは岩手県沿岸の海上における災害の状況について、また岩手河川国道事務所からは道路の通行規制などの情報を、岩手医大からは感染症の発生など健康被害の予防と軽減のための情報提供について、要請に応じてエフエム岩手が緊急放送を行います。

TUNE IN !!

盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本 社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511 FAX.019-625-5519
東 京 支 社：〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター4F TEL.03-3239-4021 FAX.03-3239-2769

久 慈 支 局：〒028-0041 久慈市長内町12-26-4
TEL.080-1845-1604 FAX.0194-52-0909
平 泉 支 局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう！

radiko

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00													
■タイム料金(単位千円)													
60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分		
A 210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60		
B 195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45		

■スポット料金(単位千円)					
30秒	20秒	15秒	10秒	5秒	
A 24	16.5	14	12	9.5	
B 20	13	10.5	8	6	

2022
01
03
👋
ロックン'エフエムイワテ
[TAKE FREE]

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2022年1月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

宮本浩次

宮本浩次 TOUR 2021~2022 日本全国縦横無尽

2022.3.25.fri 18:30 start

岩手県民会館 大ホール

GIP ticket@gip-web.co.jp

エフエム岩手
COVER ARTIST :HIROJI MIYAMOTO

ロックン' エフエムイワテ
**Rock'n
FM**
No. **072**
2022 JANUARY-MARCH
FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

Pick Up Program

JAN

Iwate Original Program New Program
Regular Program Special Program

2022年スタート! 新春の特別番組や新番組&FM岩手オリジナルプログラム!!

Special Program

JA共済「にじいろのかけはし」

2/1(火)・8(火) 12:00~12:55

出演 / 河合純子・受賞者の皆様

第65回 JA共済児童生徒作品コンクール「作文の部」で入賞した特選作品2作品、金賞作品9作品を受賞者本人の朗読で放送します。



Special Program

特別番組 「黒沢尻北小学校レインボーコンサート」

1/29(土) 12:00~12:55

出演 / 北上市立黒沢尻北小学校吹奏楽部・合唱部の皆さん
吉田知佳

12月にさくらホールで開催された、北上市立黒沢尻北小学校吹奏楽部・合唱部合同演奏会「レインボーコンサート」の模様をお届けします。

全国大会で2回連続最高賞の栄誉に輝いた合唱と、迫力のブラスサウンドをお楽しみください。お聴き逃しなく!



Iwate Original Program

Driving Pleasure

毎週土曜 11:00~11:55

出演 / 山本大一

クルマ好きDJ・山本大一による、クルマ好きのための、クルマだけのトーク番組。新車・旧車・国産・外車、軽・SUV・ワゴンからスポーツ系まで色々PICK UP!

タイヤ、洗車、チューニングから、走って気持ちのいい道まで、トークは多岐に亘ります。



山本大一

New Program

From INI

毎週金曜 25:00~27:00

出演 / INI

飛ぶ鳥を落とす勢いでその進化が止まらないINI。

そんなINIが担当するこの番組では、リスナーと繋がる事ができるネットワークを構築していきます。



INI

Iwate Original Program

Delicious Smile!

毎週木曜 8:45~9:00

出演 / 阿部沙織、小野寺恵(料理研究家)

地産地消の取り組み、減塩、食育など岩手の「食」について、新鮮な情報をお届けします。産直で手に入る食材で作る簡単レシピもご紹介します。



小野寺恵(料理研究家)



阿部沙織

Iwate Original Program

MUSIC FOREVER

毎週金曜 15:00~15:55

出演 / 古山そのみ

「いい音楽を永遠に」をコンセプトに、懐かしの邦楽・洋楽のポップス、ロック、フォークをフルコースでお送りするリクエスト番組です。



古山そのみ

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME



DOMESTIC

TITLE

まず疑ってかかれ

(アルバム「板倉目」から)

ARTIST : 板倉目

2022.1.1 / 株式会社ヤマハミュージックエンタテイメントホールディングス(デジタル配信)



DOMESTIC

TITLE

白馬の王子と薔薇色の私

ARTIST : 花耶

2022.1.26 / 株式会社デイチクエンタテインメントTECI-779 / ¥1,320(税込)



DOMESTIC

TITLE

I Wanna Be Rich
feat. KEIJU

(アルバム「UPGRADE」から)

ARTIST : Mion

2021.10.20 / YoungBeat's Instrumental ¥2,700(税込)



DOMESTIC

TITLE

鐘を鳴らして

(アルバム「鐘を鳴らして」から)

ARTIST : ブッシュブルボット

2022.1.5 / LD&K LDSF-00005 / ¥1,760(税込)



YOU CAN RADIO

TITLE

No Pressure
feat. Miller Blue

(アルバム「Brockwell Mixtape」から)

ARTIST : edbl

2022.1.19 / P-VINE RECORDS ¥2,400+税

Music Cross Aid

ライブエンタメ従事者支援基金

<https://musiccrossaid.jp/>

みんなが
できる SDGs

橋爪アナが取材先で学んだ
自分たちができるSDGsを紹介します

パートナーシップで
可能性は無限大!



SDGsの17の目標には日常生活の小さな行動から始められることもたくさんありますが、さらに大きな目標を達成するためには、パートナーシップが必要です。

個人や一企業一団でSDGsに取り組んでいても、課題解決のための取り組みや製品・サービスを届けられる範囲は限られています。そんな時、同じ課題の解決を目指していると協力し合えば、より多くの人や国・地域に届けることができるようになるかもしれません。国と国、行政と企業、個人と行政など...世界中のありとあらゆる人達が結束してSDGsに取り組むことの必要性を表しているのが、「17パートナーシップで目標を達成しよう」です。

また、この目標には「持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバルパートナーシップを活性化する」というテーマがあり、資金、技術、能力構築、貿易、制度・政策、マルチステークホルダーパートナーシップ、データ・モニタリング・説明責任といったジャンルに目標を分け、先進国と開発途上国で国際的な協力・支援を強化していくことも目指しています。

世界が抱える問題は、一人で解決するにはあまりにも大きすぎると感じるかもしれません。しかし、自分出来ることや強みを活かして誰かとパートナーシップを結ぶことで、問題解決の可能性は広がるはず。

SDGs達成の目標としている2030年まで、あと8年。みんなで協力して、SDGsを達成しましょう!

ON AIR



毎週金曜 11:30-11:55
パーソナリティ / 橋爪志織

We are
ふるさと元気隊!

ふるさとの情報を元気に発信!
各支局からふるさととの情報を届けています

ふるさと元気隊Monday
世界遺産
ひらいずみ

毎週月曜
12:00-12:30

Satellite Studio

浄土の館スタジオ

STAFF [L→R]

吉田知佳・河合純子・千葉芳邦



ふるさと元気隊Monday
くじいくじ〜く
ちょべつと

毎週月曜
12:45-12:55

STAFF 八重樫真一



ロックン! エフエムワテ Rock'n FM 76.1MHz												KAMAISHI 79.2MHz ICHINOSEKI 80.3MHz	MIYAKO 89.3MHz TONO 80.7MHz	NINOHE 82.2MHz NODA 77.0MHz	OFUNATO 79.7MHz IWAIZUMI 78.3MHz	RIKUZENTAKATA 85.9MHz YAMADA 82.0MHz	OTSUCHI 78.4MHz
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY									
05	5:00	OTOBAKO ～いつも心に音楽を～		5:00		Memories&Discoveries											
	5:30	FUTURES 〈MON〉落合陽一 〈TUE〉中島岳志 〈WED〉川島さわか 〈THU〉大前創希 〈FRI〉蒲田健															
06	6:00	ONE MORNING 〈MON～FRI〉 ユージ・吉田明世		6:15	ワンコメ コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ 〈COSMO〉		7:00	MORNING HEADLINE リポビタンD TREND NET 〈大正製薬〉									
07				6:40	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475		7:10	ジブラルタ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名里沙 〈月・水〉ジブラルタ生命									
				6:49	MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子		7:19	KUMON 笑顔100点満点♪ 〈火・木〉公文教育研究会									
08				6:55			7:20	ONE MORE NEWS(月・火・木) #農家の皆さんありがとう 〈水〉JA全農 JA共済 presents なるほど交通安全 〈金〉JA共済									
	7:30	🔥 アクセル ☎ 019-604-3122 🐦 @fmiwate, #fmi_axel 〈MON・TUE〉阿部由佳 〈WED〉橋爪志織 〈THU〉石田麻衣 〈FRI〉一條貴久子															
09				7:30	📶		8:00	SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 〈SUZUKI〉									
				7:35	いわて!わんこ広報室(金)		8:09	ルートインホテルズ 今日のスポーツ 〈ルートインホテルズ〉									
10				7:40	🍌		8:10	Letter for the next									
				7:45	ハウエイインフォメーション(木)		8:20	岩手日報Flash News									
11				7:51	📶		8:25	📶									
	8:45	🔥 加藤綱男の料理小断		8:45	🔥 洋楽メモリーズ 川村龍雄		8:45	🔥 Delicious Smile! 阿部沙織・小野寺恵(料理研究家)		8:45	新幹線でいこう北海道ぐるっと周遊ツアー〔1/28まで〕 1月ナビゲーター／冒険家・Garu						
12	9:00	OH! HAPPY MORNING ☎ 03-3288-8955 〈MON・TUE〉井門宗之・森藤恵美 〈WED・THU〉蒲田健・高橋茉莉奈 〈FRI〉小谷大輔		9:25	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475(月・火・木・金)												
				9:55	📶												
13				10:10	JFNラジオショッピング												
	10:45	🔥 西條ユキコのTAタイム		10:45	🔥 まあるく生きる～凸に強みを、凹に工夫を～ 黒沢牧子												
14	10:55	📶		10:55	📶 言の葉歳時記 金田一秀穂		10:55	📶 ゴルフ大好き宣言 山本潤		10:55	📶 清水みさとの、サウナいこ?						
	11:00	📶 ディア・フレンズ 坂本美雨															
15	11:30	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス		11:30	🔥 Prism ～ココロ・イロドル・プログラム～ 🐦 @fmiwate, #fmi_pr 佐竹莉奈		11:30	🔥 ゼロから始めるSDGs習慣 橋爪志織									
	11:55	📶						11:55	📶								
16	12:00	🔥 ふるさと元氣隊Monday 世界遺産ひらいずみ ☎ 0191-34-5106		12:00	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス		12:00	🔥 ALWAYS KAWATOKU 🐦 @fmiwate, #fmi_always 石田麻衣									
	12:30	📶 Lyrics From Hits マッシューまさるバロン						12:00	📶								
17	12:45	🔥 ふるさと元氣隊Monday くじいけ～く ちょべつと		12:45	🔥 うたの歳時記～ひだまりのうた～ 黒沢牧子		12:30	📶 アートフル・デイズ 軽米主義(第4週)									
	12:55	📶															
18	13:00	📶 デイリーフライヤー 〈MON・TUE〉大橋俊夫 〈WED・THU〉井門宗之		13:08	📶 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555												
	13:30	Seasoning～season your life with music～ ☎ 03-3288-8955 市川美絵		13:55	📶 ビートルズは終わらない～The Beatles 4 Ever～ 登坂淳一(月～水)		13:30	🔥 よりこのうたラジ 佐野よりこ		13:30	🔥 Hiking レディオ ナビゲーター 川村龍雄 石田麻衣・佐野よりこ・古山そのみ						
19				14:15	📶 JFNラジオショッピング (月～水)		14:15	📶 よりこのうたラジ 佐野よりこ		13:40	📶 タ刊ラジオ 早出し! 阿部沙織・高野貴一郎						
				14:20	📶 あぐりずむ 川瀬良子(月～水) 〈東京農業大学(火)〉		14:30	📶 よりこのうたラジ 佐野よりこ		14:50	📶 タ刊ラジオ 早出し! 阿部沙織・高野貴一郎						
20				14:55	📶 Life Time Audio ～人生のプレイリスト～		15:00	📶 Music Remark 池山文		15:00	🔥 MUSIC FOREVER ☎ 019-604-3122 古山そのみ						
							15:15	📶 あぐりずむ 川瀬良子 〈JA全農〉									
21							15:25	📶 JFNラジオショッピング									
							15:30	🔥 岩手ダイハツpresents ちゃんゆきのガンバ!Radio									
22	16:00	🔥 タ刊ラジオ ☎ 019-604-3122 🐦 @fmiwate, #youcanradio 📺 タ刊ラジオ YOU CAN RADIO 〈MON-WED-FRI〉阿部沙織 〈TUE〉高野貴一郎 〈THU〉柳咲恵		16:11	📶		16:15	📶 水曜ローソンdeショー (水)／You Gotta Culture! (第1・3 金)／エーデル飲んでる!? (第2・4 金)									
				16:15	📶 東北のもり (第2火)／ミドリ目のアルゴス(木)／Honda Carsレポート(金)		16:30	📶 青の国から ふだいラジオ (月)／Salvage Music(第1・3・5 火)／RYO!バンデス! (第2・4 火)									
23				16:45	📶 いわて環境・健康インフォメーション (水)／Mercedes-Benz IWATE ワークエンドナビ(金)		16:45	📶 リユネット・ミュゼ～眼鏡の博物館～ (木)									
				16:50	📶 本郷孔洋のビジネスの眼 (水)／📶(金)		16:50	📶 リユネット・ミュゼ～眼鏡の博物館～ (木)									
24				16:55	📶 保険カフェテリア (第2・4 水)／MINIMALISM.(木)／イオンスーパーセンター スーパーなまいにち(金)		16:55	📶 リユネット・ミュゼ～眼鏡の博物館～ (木)									
				17:10	📶		17:10	📶									
25				17:15	📶 花巻温泉Presents 「HANA-ON」～私に教えてください、花巻温泉のいま～ (第1・3 水)		17:15	📶 共輪自動車くるまっくす NEO! (水)／東北ミサワホーム おかえり～!m Home～(第1木)									
				17:20	📶 すてき・スリム・プロジェクト～SSP～ (第3木)／はっけん!けんぱくたんけん隊(第4木)		17:20	📶 すてき・スリム・プロジェクト～SSP～ (第3木)／はっけん!けんぱくたんけん隊(第4木)									
26				17:30	📶 美食王国もりおかへようこそ (第1・3 金)		17:30	📶 すてき・スリム・プロジェクト～SSP～ (第3木)／はっけん!けんぱくたんけん隊(第4木)									
				17:40	📶 今週のオビ!		17:40	📶 今週のオビ!									
27				17:50	📶 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人 〈月～木〉SUZUKI		17:50	📶 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人 〈月～木〉SUZUKI									
				17:55	📶 📶(金)		17:55	📶 📶(金)									
28				18:00	📶 ハウエイ・ウィンタードライブ・インフォメーション 18:10 🍌		18:00	📶 ハウエイ・ウィンタードライブ・インフォメーション 18:10 🍌									
				18:20	📶 ハートランド・メルシー (水)		18:20	📶 ハートランド・メルシー (水)									
29				18:30	📶 SUBARUアイサイトトラフィックインフォメーション		18:30	📶 SUBARUアイサイトトラフィックインフォメーション									
				18:35	📶 Speak Spark ROOM		18:35	📶 Speak Spark ROOM									
30	18:55	📶															
	19:00	🔥 きゃりーぱみゅぱみゅの なんとかばんばんラジオ		19:00	🔥 モコの夜はこれから! 橋本朋子		19:00	🔥 アンダーパスの! めっちゃ盛りナイト♪		19:00	🔥 松本哲也「今夜も最高!」		19:00	🔥 花金ラジオ★HYPER			
31	19:30	📶 ハラミちゃんの ハラミファンRadio♪		19:30			19:30	📶 AI Not So Different		19:30	🔥 丸園音楽堂 丸山桂里奈・前園真聖		19:30	🔥 スタジオ さくらーと			
	19:55	📶															
32	20:00	📶 A・O・R ユキ・ラインハート						20:00	🔥 週刊 MUSIC PUNCH! 佐藤健一		20:00	🔥 アーティスト・プロデューサー・エディション 布袋寅泰(1月)					
	20:55	📶															
33	21:00	GENERATIONSの GENETALK		21:00	NCT 127 ユウタの YUTA at Home		21:00	SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記		21:00	📶 高橋優のリアラジ		21:00	🔥 BRA-BAN! 明内一師・小林奈津美			
	21:30	PERIMETRON HUB		21:30	📶 杏子と政哉の Spice of Life GOLD				21:30	🔥 おもかげ横丁 スナック いがわ 井川夢乃・井川綾乃		21:30	🔥 日食なつこの拝啓、 あをいめだまの小さいめ				
34	21:55	📶															
	22:00	SCHOOL OF LOCK! こもり校長・べえ教頭		22:15	📶 GIRLS LOCKS! 〈1週目〉山之内すず 〈2週目〉森七菜 〈3週目〉上白石萌歌(adieu) 〈4週目〉景井ひな								22:00	SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議 22:15 応援部 宣言メイトIsupported by カロリーメイト 〈カロリーメイト〉 22:30 サカナLOCKS! サカナクション			
35				22:55	📶 豆柴LOCKS! 豆柴の大群(月～木)								22:55	📶			
				23:00	📶 SOCIAL LOCKS! 〈日本財団(月)〉 QuizKnock 天才LOCKS! supported by カロリーメイト 〈カロリーメイト(火)〉 松田LOCKS!SEASON12 supported by JASRAC [1/26・2/23・3/30放送](JASRAC(最終水)) 農業部 supported by JA全農 〈JA全農(木)〉								23:00	SCHOOL OF LOCK! 教育委員会 とーやま委員 23:10 ～平手LOCKS!～ 〈3週目〉平手友梨奈 〈ハゲンダッツ〉			
36	23:10	📶 ～アイナLOCKS!～ 〈MON〉アイナ・ジ・エンド(BISH)		23:10	📶 ～sumika LOCKS!～ 〈TUE〉sumika		23:10	📶 ～LISA LOCKS!～ 〈WED〉LISA		23:10	📶 ～乃木坂LOCKS!～ 〈THU〉賀喜遥香(乃木坂46)						
	23:55	🔥 POWER PLAY															
37	24:00	JET STREAM 福山雅治															
	24:55	📶															
38	1:00	TOKYO SPEAKEASY												1:00	📶 NEW! From INI		
	2:00	ON THE PLANET 〈MON〉武田俊 〈TUE〉玉川太福 〈WED〉綿谷エリナ 〈THU〉月替り												3:00	📶 やまだひさしの ラジアンリミテッドF		
39	4:00	Memories&Discoveries 〈MON～WED〉早見沙織 〈THU-FRI〉関口舞															