

2023 summer
Special Program

7.17月祝 ON AIR! [9:00 - 18:55]

夏スペ2023～みんなのラジオ～

9:00 - 11:55 夏スペ
出演 橋爪志織・山本大ー

13:30 - 15:55 SUMMER TOURS 北東北
出演 里村好美 (FM青森アナウンサー)・
シャバ駄馬男 (FM秋田パーソナリティ)・阿部由佳 (FM岩手アナウンサー)

16:00 - 18:55 夕刊ラジオ
出演 阿部沙織

平時の生活情報／非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、
岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!

盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本 社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511 FAX.019-625-5519
東 京 支 社：〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー4F TEL.03-6890-3082

久 慈 支 局：〒028-0041 久慈市長内町12-26-4
TEL.080-1845-1604 FAX.0194-52-0909
平 泉 支 局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106



PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう！

radiko

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00

■タイム料金(単位千円)

	60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分
A	210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60
B	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45

■スポット料金(単位千円)

	30秒	20秒	15秒	10秒	5秒
A	24	16.5	14	12	9.5
B	20	13	10.5	8	6

2023
07
09



ロックン・エフエムイワテ

TAKE FREE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2023年7月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

Rock'n
FM

ジャンクフジヤマ

ライザ2023「CITY POP WAVE」

8/17.thu

盛岡Club Change Wave

©スハイコスコミュニケーション / tel. 022-302-3201

COVER ARTIST : JUNK FUJIVAMA

ジャンクフジヤマ

ホットな情報番組と新番組をご紹介します。熱量たっぷりでお届けします！

Iwate Original Program

青の国からふだいラジオ～sound story～

毎週月曜 16:45～17:00

出演／阿部由佳



阿部由佳アナウンサーが普代村に取材に行きます。普代村のみなさん!あなたのもとへお邪魔するかもしれません!番組では岩手県普代村から聴こえてくる素敵な“音”の正体を紐解いていきます。また、小野寺恵先生のクッキングコーナーや番組からのプレゼント情報もお聴き逃しなく!



阿部由佳

New Program

s**t kingzのダンサーだってしゃべりたい

毎週日曜 24:30～25:00

出演／s**t kingz

世界的に評価されているダンスパフォーマンスグループs**t kingzが“ダンス以外”の世界にも全力でトライする番組。

トークあり、芝居あり、彼らの魅力を余すところなく伝えます。



s**t kingz

Iwate Original Program

あなたのハートをうちめくラジオ TAKIZAWAドッキン!?

毎月第1・3火曜 16:45～17:00

出演／佐々木大介・石田麻衣



滝沢市を愛し、滝沢市を盛り上げているヒーロー“大門”こと佐々木大介と滝沢市を愛する元気な仲間たちが、滝沢市の元気な企業、面白い場所、旬なイベント情報をお届けします。

番組を聴いて“ドッキン!?”しちゃいましょう♡



佐々木大介・石田麻衣

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME

DOMESTIC



TITLE
FACE OF THE SEA

ARTIST : 新波

2023.7.14 / ENTERWAY
(デジタル配信)

DOMESTIC



TITLE
SENA

(アルバム「1414」から)

ARTIST : Haruy

2023.7.5 / SPACE SHOWER NETWORKS INC.
(デジタル配信)

DOMESTIC

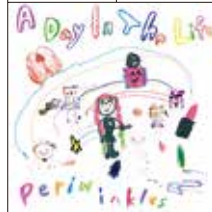


TITLE
Heroine

ARTIST : FOMARE

2023.6.7 / 株式会社ジャパニミュージックシステム
ST-1036 / ¥1,000(税込)

DOMESTIC



TITLE
dawn break

(アルバム「A Day In The Life」から)

ARTIST : periwinkles

2023.7.26 / P-VINE RECORDS
PCD-94162 / ¥2,640(税込)

YOU CAN RADIO



TITLE
夏・天使

ARTIST : 挫・人間

2023.7.5 / 有限会社スポーツニクラボ
RCSP-0136 (デジタル配信)

みんなが
できる SDGs 橋爪アナが取材先で学んだ
自分たちができるSDGsを紹介します

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

世界の4人にひとりが...

水は私達の生活に欠かせないものです。日本では蛇口をひねればいつでも綺麗な水を使うことができ、トイレで用を足すのが当たり前です。しかし、世界では水道の設備がない暮らしをしている人は20億人。世界の4人にひとりが綺麗な水を使うことができないのです。さらに、トイレがなく、道ばたや草むらなど屋外で用を足す人は4億9400万人もいます*。

汚染された水には病原菌や大量の微生物が住むため健康被害もあります。使える水が少ないため顔や手、体を洗えない人もいます。綺麗な水を汲むにも、水汲み場が遠いため運搬に負担がかかり、そのために子どもたちが勉強や遊びができなくなってしまうこともあります。屋外で用を足すのは不衛生なだけでなく、糞尿で汚染された水を使うしかない人々の生命が危険にさらされています。

世界中の人が、いつでも、どこでも、安全に水やトイレを利用できるようにするためには、水質改善や水にまつわる生態系の保護、開発途上の水やトイレに関する活動への国際協力を増やすことなどが大切です。課題解決のために募金活動をしている団体もあり、個人でも支援に携わることができます。

安全な水とトイレがあることに感謝して、水を大切に使いましょう。



※出典:「Progress on household drinking water and sanitation and hygiene 2000 - 2020」(WHO/UNICEF JMP/2021)

ON AIR

Re:top
から始まるラジオ

毎週金曜 11:30-11:55
パーソナリティ／橋爪志織

We are
ふるさと元氣隊!

ふるさととの情報を元気に発信!
各支局からふるさととの情報を届けています

平泉支局
ふるさと元氣隊Monday
世界遺産
ひらいずみ
毎週月曜
12:00-12:25
Satellite Studio
浄土の館スタジオ
STAFF
吉田知佳・千葉芳邦・河合純子



久慈支局
ふるさと元氣隊Monday
くじいくじ〜く
ちょぺっと
毎週月曜
12:45-12:55
STAFF 八重樫真一



ロックン! エフエムイワテ Rock'n FM 76.1MHz												KAMAISHI 79.2MHz ICHINOSEKI 80.3MHz	MIYAKO 89.3MHz TONO 80.7MHz	NINOHE 82.2MHz NODA 77.0MHz	OFUNATO 79.7MHz IWAIZUMI 78.3MHz	RIKUZENTAKATA 85.9MHz YAMADA 82.0MHz	OTSUCHI 78.4MHz	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY										
05	5:00 Sound Library ～世界にひとつだけの本～ 木村多江	5:00 Memories&Discoveries																
	5:30 FUTURES 〈MON〉落合陽一 〈TUE〉中島岳志 〈WED〉池坊専宗 〈THU〉蒲田健 〈FRI〉五十嵐亮太・秋山真凜・岩本義弘																	
06	6:00 ONE MORNING 〈MON～FRI〉 ユージ・吉田明世	6:15 ワンコメ 6:30 明日のいのちをつなぐ～心あたたまるエピソード～ 〈(金)アイドルシア ファーマシューティカルズ ジャパン〉 6:40 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ 〈COSMO〉 6:55 MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子			7:00 MORNING HEADLINE 7:10 リポビタンド TREND NET 〈大正製薬〉 7:19 ジブラルタ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名里沙 〈(月・水)ジブラルタ生命〉 KUMON 笑顔100点満点♪ 〈(火・木)公文教育研究会〉 7:20 メットライフ生命 presents マイ マネーバック 〈(月)メットライフ生命〉/ONE MORE NEWS 〈火〉 食と農を未来へつなぐ 〈(水)JA全農〉/BMW DISCOVER YOUR JOY 〈(木)BMW〉 JA共済 presents なるほど交通安全 〈(金)JA共済〉													
07	7:30 アクセル 019-604-3122 @fmiwate, #fmi_axel 〈MON・TUE〉橋爪志織 〈WED〉石田麻衣 〈THU〉阿部由佳 〈FRI〉一條貴久子											7:30 7:35 いわて!わんこ広報室(金) 7:40 7:45 ハイウェイインフォメーション(木) 7:51	8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 〈SUZUKI〉 8:09 ルートインホテルズ 今日のスポーツ 〈ルートインホテルズ〉 8:10 NEW TREND ONE (月～木) / Hand in Hand (金) 8:20 岩手日報Flash News 8:25	番組では、みなさんからの リクエスト、日常の出来 事などを募集しています。				
08	8:45 岩手の料理小断 川村龍雄・加藤卓也(石鳥谷新亀家料理長)	8:45 洋楽メモリーズ 川村龍雄	8:45 Delicious Smile! 阿部沙織・小野寺恵(料理研究家)	8:45 旬!SHUN!ピックアップ express 8:55														
09	9:00 OH! HAPPY MORNING 03-3288-8955 〈MON・TUE〉井門宗之・森藤恵美 〈WED・THU〉蒲田健・高橋茉莉 〈FRI〉小谷大輔											9:55 10:10 JFNラジオショッピング(月～木)						
10												10:45 BebalDOG LIFE supported by coat colors 小田加代子	10:45 西條ユキコのTAタイム					
	10:55											10:55 言の葉歳時記 金田一秀穂	10:55 ゴルフ大好き宣言 山本潤	10:55 今さら?デジタル				
11	11:00 ディア・フレンズ 坂本美雨		11:18 辻利Green Time 〈(火)辻利〉						11:00 Yuming Chord 松任谷由実									
	11:30 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス											11:30 Re:ゼロから始めるSDGs習慣 橋爪志織						
12	12:00 ふるさと元氣隊Monday 世界遺産ひらいずみ 0191-34-5106		12:00 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス										12:00 ALWAYS KAWATOKU @fmiwate, #fmi_always 石田麻衣					
	12:25 12:30 いいものテンミニッツ! 12:45 ふるさと元氣隊Monday くじくレく ちょべと		12:40															
	12:55																	
13	13:00 デイリーフライヤー 〈MON・TUE〉大橋俊夫 〈WED・THU〉井門宗之		13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555										13:00 Hiking レディオ ナビゲーター 川村龍雄 石田麻衣・佐野よりこ・古山そのみ					
14	13:30 レコレール 〈MON・TUE〉Shaula(7月) / 奥宮みさと(8・9月) 03-3288-8955 13:55 Rolling Stone Cafe(月～水) 14:15 JFNラジオショッピング(月～水) 14:20 あぐりずむ 川瀬良子(月～水) 〈(火)東京農業大学〉 14:55 吉田麻也のチャレンジ&カパー		13:30 Prism ～コロ・イロドル・プログラム～ @fmiwate, #fmi_pr 佐竹莉奈		13:30 よりこのうたラジ 佐野よりこ		13:30 FRIDAYそのミン 古山そのみ		13:40 PanoPano Monthly(第1週) 14:50		ウィークエンドの午後、音 楽に包まれる時間。 どうぞ、ラジオから流れる 音楽に寄り添うひと時を お楽しみください。							
15			14:30 焼肉冷蔵ヤマト アニソニックエスト 15:00 アートフル・デイズ 15:30 軽米主義(第4週)		15:00 Flip The Records～B面でも恋をして～ 15:15 あぐりずむ 川瀬良子 〈(JA全農)〉 15:25 JFNラジオショッピング 15:30 岩手ダイハツpresents ちゃんゆきのガンバリRadio													
	15:55																	
16	16:00 夕刊ラジオ 019-604-3122 @fmiwate, #youcanradio 〈MON・WED・FRI〉阿部沙織 (TUE) 高野真一郎 (THU) 柳咲恵											16:10 16:15 水曜ローソンdeショー(水) / エーデル飲んでる!? (第2・4 金) 16:30 フォーラムへ行こう!(第1月) / ミ三目のアルゴス(木) / Honda Carsレポート(金) 16:45 青の国からふだいラジオ～sound story～(月) / あなたのハートをうちめくラジオ TAKIZAWA!ドキュン!? (第1・3 火) RYO!トデス!(第2・4 火) / Salvage Music(第5火) / いわて県県・健康インフォメーション(水) / Mercedes-Benz INWATE ウィークエンドナビ(金) 16:50 リュネット・ミュゼ～眼鏡の博物館～(木) 16:55 本郷孔洋のビジネスの眼(水) / (金) 17:00 八幡平市観光情報コーナー(飯) (木 7/13～) 17:10 17:15 花巻温泉Presents 「HANA-ON」～私に教えてください、花巻温泉のいま～(第1・3 水) 保険カフェテリア(第2・4 水) / MINIMALISM(木) / イオンスーパースーパー～スーパーなまいにち(金) 17:20 17:30 Cafe German Factory(月) / のへら!GO!!(第1・3 火) / 共輪自動車くるまっくす NEO!(水) 東北ミサワホーム おかえり～I'm Home～(第1木) / 柳咲恵のすてき・スリム・プロジェクト～SSP～(第3木) そうだ、前潟のイオンモールに行こう!(第2・4 金) 17:40 今週のオビ! 17:50 SUZUKI No.1 Factory 八崎智人 〈(月～木)SUZUKI〉 18:10 (金) 17:55 18:20 ハートランド・メルシー(水) 18:30 SUBARUアイサイトトラフィックインフォメーション 18:35 Speak Spark ROOM						
17	18:55																	
18	19:00 イナズマロック レディオ 西川貴教 〈エスデー〉		19:00 モコの夜はこれから! 橋本朋子		19:00 アンダーパス!の めっちゃ盛りナイト♪ 19:25 AI Not So Different		19:00 松本哲也「今夜も最高!」 19:30 NCT 127 ユウタの YUTA at Home		19:00 HiHi Jets のラジオだじえっつ! 19:30 スタジオ さくらーと									
19	19:30 武井壮・サンボマスターの おれたちラジオ団																	
20	19:55											20:00 週刊 MUSIC PUNCH! 佐藤健一		20:00 アーティスト・プロデューサー・バーエディション スキマスイッチ(7月)				
21	20:55		21:00 GENERATIONSの GENETALK		21:00 Juri's Favorite Note 上野樹里		21:00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記		21:00 高橋優のリアラジ 21:30 おもかげ横丁 スナック いがわ 井川夢乃・井川綾乃		21:00 BRA-BAN! 明内一朗・さのりえ 21:30 日食なつこの拝啓、 あをいめだまの小さいめ							
22	21:30 クリープハイク 尾崎世界観 声にしがみついて											21:30 杏子と政哉の Spice of Life GOLD						
23	22:00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長・COCO教頭 22:15 〈1週目〉adieu LOCKS! / 上白石萌歌(adieu)、〈2週目〉SEVENTEEN LOCKS!、〈3週目〉INI LOCKS! / 高塚大夢(INI)、 〈4週目〉景井LOCKS! / 景井ひな(G-SHOCK) 22:55 どちらの Cat or Dog(月～木) 23:00 ANZEN LOCKS! supported by JA共済 〈(月)JA共済〉/ボカロLOCKS! 〈(火)ダウンゴ〉 松田LOCKS!SEASON14 supported by JASRAC 〈(水)JASRAC〉/農業部 supported by JA全農 〈(木)JA全農〉											22:00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY こもり校長・COCO教頭 22:00 学校運営戦略会議 22:30 サカナLOCKS! サカナクション		22:55 23:00 SCHOOL OF LOCK! 教育委員会 とーやま委員				
	23:10 ～ミセスLOCKS!～ 〈MON〉Mrs.GREEN APPLE											23:10 ～アイナLOCKS!～ 〈TUE〉アイナ・ジ・エンド		23:10 ～Saucy LOCKS!～ 〈WED〉Saucy Dog		23:10 ～乃木坂LOCKS!～ 〈THU〉賀喜遥香(乃木坂46) 〈ブルボン〉		
	23:55 POWER PLAY																	
24	24:00 JET STREAM 福山雅治																	
												〈日本航空、(火)Yakult〉						
	24:55																	
01	1:00 TOKYO SPEAKEASY											1:00 From INI						
02	2:00 AuDee CONNECT 〈MON〉狩野英孝 〈TUE〉緑仙 〈WED〉蓮見翔(ダウ90000) 〈THU〉梅田サイファー													〈スカパー!〉				
03	4:00 Memories&Discoveries 〈MON～WED〉早見沙織 〈THU-FRI〉関口舞													3:00 やまだひさしの ラジアンリミテッドF				
04																		

TIME TABLE 2023 07 09		
SATURDAY		SUNDAY
5:00 SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ	5:00 NEW! PEOPLE 〈第1週〉THE NEWS PAPER 〈第2週〉平野啓一郎・トムセン陽子 〈第3週〉弘兼憲史・中田美香 〈第4週〉伊藤洋介・古市憲寿	05
5:30 NEW! サイクリスト・ステーション ツアー・オブ・ジャパン 野島裕史	6:00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔・沼陽麻衣	06
6:00 From Athlete! 萩野公介・高木菜那 ミノルクリス滝沢	7:00 青木渾太・足立梨花 Sunday Collection 〈内閣府〉	
7:00 ブルボンpresents Shining Star 森麻季	7:25 天使のモーニングコール 白倉律子 〈幸福の科学・幸福の科学出版〉	07
7:25 i	7:55 Live Your Dream～本音で生きて下さい～	
7:30 いーはとーぶトーフ 川村龍雄	8:00 高橋佳代子の ハートフルいわて (第2・4週) Good VibeSOUP (第1・3・5週)	08
8:00 From Athlete! 萩野公介・高木菜那 ミノルクリス滝沢	8:30 北Gのサンデーモーニング 北島貞紀・佐野よりこ	
8:30 西村由紀江のSMILE WIND 〈三菱商事〉	8:55 i	
9:00 Jazz Reminiscence (第1・3・5週) Millennial Wind (第2・4週)	9:00 鈴木愛理のEasy To Smile	
9:30 ラグノオpresents 道の駅ドット混む!! 山本大一	9:30 岩手医科大学～いのちから～ 小田加代子	09
9:55 🚫	9:55 ワンポイント・フィットネス 押阪忍	
10:00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人・高見侑里 〈トヨタ〉	10:00 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子 〈Travel TV〉	10
10:50 コスマースコンシャス アクト 未来へのメッセージ(COSMO)	10:30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ～窓辺でcafé time～ 〈YKK AP〉	
10:55 恋する日本史	10:55 My Style, Camp Life ～自分と向き合うしら～	
11:00 Driving Pleasure 山本大一	11:00 oggi otto Music Shampoo 酒田めぐみ・実咲凛音 〈テクノエイト〉	11
	11:30 木村拓哉 Flow 〈マクドナルド、エスエス製薬〉	
11:55 i	11:55 i	
12:00 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助(THE ALFEE)	12:00 apollostation Drive Discovery PRESS ホラン千秋 〈出光興産〉	12
12:55 i	12:25 Yakult presents 小さな小さな物語 (Yakult) 12:30 CHINTAI presents きゅりーばみゅばみゅ Chapter #0 ～Touch Your Heart～ 〈CHINTAI〉	
13:00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ 〈JA全農〉	12:55 i	13
13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生レー〈公文教育研究会〉	13:00 いいこと、聴いた 秋元康	
13:55 AuDee STAR	13:55 i	
14:00 福山雅治 福のラジオ 〈キュービー、熊田グループホールディングス、 第一三共ヘルスケア、楽天カード〉	14:00 山下達郎の楽天カードサンデー・ソングブック 〈楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学〉	14
14:55 i	14:55 i	
15:00 Panasonic presents おと、をかし 川上洋平(Alexandros) 〈パナソニック〉	15:00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂・宇賀なつみ 〈日本郵便〉	15
15:25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット 〈日本住宅ローン〉	15:50 P.S.MUSIC	
15:30 東京海上日動 「マイブレイリスト」 ～そばにある音楽～ 高橋茂雄 〈東京海上日動〉	15:55 i	
15:55 Car Life Up To You 竹岡圭	16:00 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー! TOP10 〈SUZUKI〉	16
16:00 リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 〈カシワバラ・コーポレーション〉	16:55 i	
16:55 i	17:00 NISSAN あ、安部礼司 ～BEYOND THE AVERAGE～ 〈NISSAN〉	17
17:00 SUBARU Wonderful Journey ～土曜日のエウレカ～ 川島明(麒麟) 〈SUBARU〉	17:55 i	
17:55 i	18:00 ビッキー吉田の 「フォークケクロロ」	18
18:00 あ～ちゃん ちゃあぽんの! “West Side Story” あ～ちゃん(Perfume)・西脇彩華	18:30 川谷絵音の約30分我慢してくれませんか 喜雲寺性隆 佐々木秀吾のSunday 坊主 アーク(第1週) 佐々木秀吾、柳咲恵	
18:30 yamaびこラジオ	19:00 COAST TO COAST 假野剛彦 [7/30・8/27・9/24放送] 村上RADIO 〈DNP大日本印刷、Yakult〉	19
19:00 いきものがかり吉岡聖恵の うたいるRadio	19:55 清水あさとの、サウナイこ?	
19:30 みゅ～じゅくろくく 山崎あみ・SMA芸人	20:00 有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER	20
20:00 国分太一 Radio Box 国分太一(TOKIO)	20:55 i	
20:55 i	21:00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER	21
21:00 S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行、長野博、井ノ原快彦	21:55 i	
21:55 i	22:00 WANIMAのラジオ	22
22:00 ドリームハート 茂木健一郎 〈聖教新聞〉		
22:30 SEKAI NO OWARI “The House” 〈キリン 水結®〉	22:55 i	
22:55 i	23:00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 〈ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローション、 日清製粉グループ、au〉	23
23:00 桑田佳祐のやさしい夜遊び	23:30 もにゅそで SUPER FLYING GIRLS 〈Travel TV〉	
23:55 RADIO MUSEUM～聴く、名画 浜崎美保	23:55 Good-Track!	
24:00 ミッドナイト・ダイバーシティー ～正気の Saturday Night～ 〈第1週〉ハナコ 〈第2週〉アイデンティティ 〈第3週〉カミナリ 〈第4週〉ヤマサキセイヤ(キュウソノココマ) 〈第5週〉ゲスト出演者	24:00 浜崎貴司ナニオキテンノ?	24
24:55 IT'S MUSIC 鈴木まひる	24:30 NEW! s*t* kingzの ダンサーだってしゃべりたい	
1:00 ミッドナイト・ダイバーシティー ～正気の Saturday Night～	1:00 放送休止時間	01
2:00 ROCK THE NATION 伊藤政則		02
3:00 風とロック 節内道彦		03
3:30 Jazz Reminiscence 山中千尋		
4:00 Music Stories ～ライブハウスからのそれぞれの物語～		04