



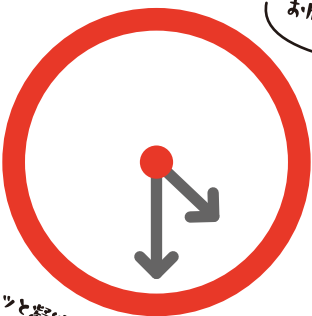
月~木の

の放送開始時間が変わります

以前は...



16:00



お間違いなく~

16:30から
スタート!

ギュギュッと凝縮して
お送りします!!

毎週月~金曜日放送中!

月~木 / 16:30~18:55 金 / 16:00~18:55

月・水・金担当 / 阿部沙織、火曜担当 / 高野真一郎、木曜担当 / 柳 咲恵



平時の生活情報 / 非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!	盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
	大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
	野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511 FAX.019-625-5519
東京支社：〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー4F TEL.090-5095-5513

平泉支局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106



■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00	
■タイム料金(単位千円)	■スポット料金(単位千円)
60分 55分 50分 45分 40分 35分 30分 25分 20分 15分 10分 5分	30秒 20秒 15秒 10秒 5秒
A 210 195 180 165 150 135 120 105 95 80 70 60	A 24 16.5 14 12 9.5
B 195 180 165 150 135 120 105 95 80 70 60 45	B 20 13 10.5 8 6

2024
04
06



ロックン・エフエムイワテ

MAKE FREE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2024年4月1日発行
本紙の無断複製・複製転載を禁じます。



No. 081

2024 APRIL-JUNE
FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

Aimer

Laid-Back radio

毎週木曜日19:00~19:30 (4月4日スタート)



エフエム岩手

COVER ARTIST: Aimer

春ウキウキの新番組が勢ぞろい!!

Iwate Original Program

おでんせプラザぐるーぷ presents
真夜中は黒猫

毎週日曜 24:30~25:00

出演 / 橋本朋子・高橋美恵

眠れないあなたのための無駄話プログラム。飲み足りない方、二次会しません?



New Program

ゆいがーのちむちゅらさ

毎週火曜 21:00~21:30

出演 / ゆいがーる

珍しい母子ユニットの沖縄音楽アーティスト「ゆいがーる」が出演し、沖縄の音楽、文化、歴史、沖縄の言葉などを紹介する番組です。また、母子のユニットということで、親子という観点から、家族愛を重んじる沖縄の家族の教えや絆の大切さなども伝えていきます。

番組では、ゆいがーるの想いである“沖縄の魅力もって知って欲しい!”ということで、地元出身ならではの島んちゅの魅力的な観光情報、オススメのグルメ情報などもお送りします。



ゆいがーる

New Program

Actors -life & music-

毎週日曜 22:00~22:55

出演 / 月替わり(4月 石橋凌)

Actors... 様々に変化する、彼らの役に没頭した姿は、多くの視聴者を魅了してやみません。しかしながら、その素顔はヴェールに包まれたまま、あまり多くを見ることはありません。ここでは、今をときめく役者たちが、ラジオ越しに“ありのまま”の素顔と、その生き方、そして、その役者人生を彩ってきたミュージック・プレイリストをお披露目。

ラジオを通して、彼らの言葉とメッセージに浸ってみませんか?

Iwate Original Program

Prism~ココロ・イロドル・プログラム~

毎週水曜 13:30~15:45

出演 / 佐竹莉奈

光を虹色に輝かせるプリズムのように、たくさんの笑顔につながる情報を彩り豊かにお届けしています。皆さんからのメッセージやリクエスト、お待ちしております。13時台「Prism Cafetime Selection」では佐竹莉奈さんおススメのコーヒー情報を、14時台「焼肉冷麺ヤマト アニソンリクエスト!」ではリスナーの皆さんから寄せられたメッセージとともにリクエスト楽曲を、そして15時台「アートフル・デイズ」では岩手県立美術館の情報をお送りします。毎月第4週目には15時30分頃から「軽米主義」もお届け。



佐竹莉奈

今月のオススメの曲

POWER PLAY 04

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME



TITLE
Jukebox Johnny
(アルバム[Flying On Abraham]から)

ARTIST : DIANE BIRCH

2024.4.3 / P-VINE
PCD-25390 / ¥2,750(税込)



TITLE
ガーリーボーイ
(アルバム[ハロー!グッドモーニング]から)

ARTIST : Gokumazu

2024.4.3
ソニー・ミュージックレーベルズ/キューンミュージック
KSCL-3492 / ¥3,400(税込)



TITLE
Your love
(アルバム[Love One Another]から)

ARTIST : Furiu Riho

2024.4.3 / ボニーキャニオン
PCCA-06284 / ¥3,300(税込)



TITLE
透明

ARTIST : Laura day romance

2024.4.17 / FRIENDSHIP
(デジタル配信)



TITLE
君と世界制服
(アルバム[あいことば]から)

ARTIST : 太田家

2024.4.19 / マッシュアップエンターテインメント
MUEA-1022 / ¥3,300(税込)

アナウンサーふりに聞きました!
アナウンサーコラム・春夏秋冬のお楽しみ

Theme
「春の楽しみは?」

春 色を見つけるのが楽しみです。大地から顔を出し始めたばっけの色、少しかすんだ空の青、桜色の花びら、真新しい制服やスーツのバリッとした色、黄色い声の新一年生、少し先には甘い香りの藤の色…黄色い花粉や宴で赤らんだ顔にも春を感じます…

そして、出会いの春。きっと街中に運命の赤い糸も張り巡らされていることでしょう。…まあ私は見つけたことはありませんけど…

阿部由佳アナは…

「春色」
が楽しみ!



春 といえばお花見の季節、もうワクワクです!あ、花より団子じゃないです。私は「花も団子も!」なのですが、秋にスタートした某番組の影響もあって最近すっかり「和菓子」にハマってしまって…。大福、饅頭、最中、羊羹にどら焼き。おなじみの顔ぶれはもちろんですが、和菓子といえば四季を感じられるのもイイところ!春ならではの、というお菓子を持って花を愛でに出かけたいですね。オススメの和菓子がある方、教えてください♪



阿部沙織アナは…

「お花見」
が楽しみ!

ふるさとの情報を元気に発信!
平泉支局から届けています

平泉支局
世界遺産
ひらいずみ
毎週月曜
12:00-12:25

Satellite Studio
浄土の館スタジオ
STAFF
吉田知佳・千葉芳邦・河合純子



