

9年ぶりの盛岡開催!!

大の里関 錦木関 豊昇龍関 琴櫻関

令和七年夏巡業

大相撲盛岡場所

令和七年 夏巡業 大相撲盛岡場所 -9年ぶりの盛岡開催!!-

2025年8月13日(水) ●問い合わせ：大相撲盛岡場所事務局(キョードー東北内)022-217-7788
(平日 13:00~16:00、土曜日 10:00~12:00 ※祝日を除く)

平時の生活情報 / 非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!	盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
	大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
	野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511
東京支社：〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー4F TEL.090-5095-5513

平泉支局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで FM岩手を聴こう!

radiko

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00	
■タイム料金(単位千円)	■スポット料金(単位千円)
60分 55分 50分 45分 40分 35分 30分 25分 20分 15分 10分 5分	30秒 20秒 15秒 10秒 5秒
A 210 195 180 165 150 135 120 105 95 80 70 60	A 24 16.5 14 12 9.5
B 195 180 165 150 135 120 105 95 80 70 60 45	B 20 13 10.5 8 6

2025 04 06

ロックン・エフエムイワテ

FM FREE

Rock'n FM No.085

2025 APRIL-JUNE FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

角松敏生

TOSHIKI KADOMATSU

Performance 2025 "C.U.M" vol.3

~Forgotten Shores~

6/28.sat

盛岡市民文化ホール 大ホール

④ノースロードミュージック / tel. 022-256-1000 (〒EJ 11:00~16:00)

COVER ARTIST : Toshiki Kadomatsu

エフエム岩手

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2025年4月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

春もラジオでウキウキ、ワクワク。

New Program

『ノーリーの森』
Power by 木ごこち

毎月第1土曜

9:00~9:30

出演 / ノーリー (佐藤慎倫)・村井由紀子

「ノーリー」は、のんびり・ゆったりという意味。
山の活性化につながる新ストーブの魅力を通じて、山や森、里と人・動物が織りなす豊かな循環を発信します。
森林王国・岩手から、自然の恵みと価値を再発見する学び、新ストーブの温かさに包まれるような、ほっこりとした時間をお届けします。



Iwate Original Program

日食なつこの
拝啓、あをいめだまの小さいめ

毎週土曜

20:30~20:55

出演 / 日食なつこ

岩手県花巻市出身のピアノ弾き語りシンガーソングライター「日食なつこ」が生まれ育った岩手への思いやファンの方々へのメッセージを届けます。
ライブにまつわるお話や楽曲もたっぷりお届けします。



日食なつこ

Iwate Original Program

BRA-BAN!

毎週土曜

20:00~20:30

出演 / 明内一師

ちょっと敷居が高いようで実は誰もが楽しめる吹奏楽の魅力や、県内外の吹奏楽団体やプロの演奏家・作曲家・指揮者をゲストに迎えて、明るく・楽しくお伝えします。

トークばかりだけど、そしてトークも脱線しがちだけど、吹奏楽愛に溢れたとっても珍しい“吹奏楽トークバラエティー”です!



明内一師

New Program

Little Glee Monster
「Join Us!」

毎週火曜

21:00~21:30

出演 / Little Glee Monster

Little Glee Monsterの6人が「出会い」をテーマに、ゲストの方や、いまラジオを聴いているリスナーと「Join Us!」していくプログラム。

メンバーそれぞれが今、興味があること・モノ、会いたい人や発信したいことなどを通して、新たな「出会い」をリスナーにもシェアします。番組を通して、音楽面だけでなく新たなリトリグりを発見していきます。



Little Glee Monster

April
04
FM IWATE POWER PLAY

今月のオススメの曲
POWER PLAY
+ YOU CAN RADIO
ENDING THEME

DOMESTIC



TITLE

Sugar Days
feat. 吉田沙良 (モノノクル)

(アルバム「Who is "LAGHEADS"」から)

ARTIST : LAGHEADS

2025.3.12 / LAGHEADS LABEL
LGHS-003 / ¥2,970 (税込)

DOMESTIC



TITLE

ハニーハニー

(アルバム「光のハミング」から)

ARTIST : the奥歯's

2025.4.2 / 株式会社ジャパンミュージックシステム
www-008 / ¥2,750 (税込)

DOMESTIC



TITLE

ラブソディ

ARTIST : BILLY BOO

2025.4.11 / ノンミュージックレコーズ
(デジタル配信)

DOMESTIC



TITLE

春になれ

(アルバム「New.man」から)

ARTIST : Meg Bonus

2025.4.9 / APOLLO SOUNDS
APLS-2504 / ¥2,750 (税込)

YOU CAN RADIO



TITLE

Saiko Dayo (最高だよ!)

(アルバム「エスペランサ〜希望〜」から)

ARTIST : ナンシー・ヴィエイラ&フレッチ・マルチンス

2025.4.23 / リスベクトレコード
RSL-352 / ¥3,300 (税込)

アナウンサーコラム

Thema

「この春行きたい場所は？」



阿部沙織アナは…
「カナンスパ」
に行きたい!!

6月5日は阿部沙織アナバースデー!



行きたい場所は常にいっぱいあります。
気仙沼でおいしい海の幸を食べたいし、
秋田にある美すぎる図書館と「中嶋記念図書館」にも行きたい。

でも、まずはずっと行けてない場所…「カナンスパ」に行きたいです。

盛岡バスセンター併設の温浴施設ですが、会社からこんなに近いのにまだ未体験(汗)。今年1月に開催した在盛アナウンサー懇親会のクイズ大会でゲットした入浴券があるので、いろんな意味で「ととのえて」よやかな。

Main program schedule table with columns for days (Monday-Friday) and time slots (5:00-4:00). Includes programs like 'ONE MORNING', 'OH! HAPPY MORNING', 'レコレール', 'タ刊ラジオ', 'Happy Our Party!', 'SCHOOL OF LOCK!', 'JET STREAM', 'TOKYO SPEAKEASY', 'AuDee CONNECT', 'Memories&Discoveries'.

Weekend program schedule table with columns for Saturday and Sunday, and time slots (5:00-4:00). Includes programs like 'SING LIKE TALKING', 'サイクリスト・ステーション', 'From Athlete!', 'SUNDAY FLICKERS', 'THE G.O.A.T.', 'ASKA Terminal Melody', 'JA全農 COUNTDOWN JAPAN', 'ももいろクローバーZのTOP10', 'Nissan あ、安部礼司', 'Music Ride Story', 'S.I.N NEXT GENERATION', 'cross-dominance MUSIC TOURIST', 'Good-Track!', 'おでんせプラザぐるーぷ presents 真夜中は黒猫'.