

2025 summer
Special Program

7.21^月 祝

[9:00 - 18:55]
ON AIR!

9:00 - 11:55
夏スペ
出演 山本大一、阿部沙織

13:30 - 15:55
SUMMER TOURS 北東北
出演 柳咲恵 (FM岩手)
石垣政和 (FM秋田)
工藤良子 (FM青森)

16:30 - 18:55
夕刊ラジオ
出演 阿部沙織

夏スペ2025
～みんなのラジオ～

平時の生活情報／非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!	盛岡 76.1MHz 大船渡 79.7MHz 野田 77.0MHz	釜石 79.2MHz 陸前高田 85.9MHz 岩泉 78.3MHz	宮古 89.3MHz 一関 80.3MHz 山田 82.0MHz	二戸 82.2MHz 遠野 80.7MHz 大槌 78.4MHz
---------------	---	--	--	--

本 社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511
東 京 支 社：〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー4F TEL.090-5095-5513

平 泉 支 局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう!

radiko

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00													
■タイム料金(単位千円)						■スポット料金(単位千円)							
60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分	30秒	20秒
A 210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	A 24	16.5
B 195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45	B 20	13

2025
07
09
👋 ロックン・エフエムイワテ
[TALK FREE]

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2025年7月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

Rock'n
No. 086
2025 JULY-SEPTEMBER
FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

👋

ロックン・エフエムイワテ



ゴスペラーズ

ゴスペラーズ振替ア-2025 "G30"

8/10.sun

トーサイクラシックホール岩手 (岩手県民会館) 大ホール
©GIP / <https://www.gjp-web.co.jp/t/info>

エフエム岩手
COVER ARTIST : Gospellers

夏の熱気で番組のオモシロさもヒートアップ!

New Program

D-STYLE presents サウナと薪ストーブと私

毎週金曜 16:48~16:55

出演／橋本大治・佐竹莉奈

サウナと薪ストーブのある暮らしを始めませんか。心と体が整うサウナと、炎の揺らめきと暖かさに包まれる薪ストーブで、自然の恩恵を頂きながら生きるライフスタイル。家と薪ストーブ、人とサウナ。サウナは森であり、森の恵みと共に暮らす薪ストーブ。暖かな暮らしと心が整い豊かになる生活。サウナの楽しみ方、地域のサウナ施設やフィンランドサウナ、薪ストーブ話を交えながら、盛岡市厨川「サウナ薪ストーブD'STYLE」橋本大治が語ります。



ALWAYS KAWATOKU

毎週金曜 12:00~12:55

出演／石田麻衣

テーマに沿った楽曲とともに、川徳で開催中の催事、季節やイベントに合わせた商品の情報、各店舗の最新トピックスをお届けします。毎週テーマを設けていますので、テーマに沿ったメッセージ、楽曲リクエストもお待ちしております!



石田麻衣

Regular Program

Da-iCEの大野雄大ツス! supported by BOAT RACE

毎週火曜 21:30~21:55

出演／大野雄大 (Da-iCE)

JFN系列 全国10局ネットで放送中。

Da-iCEの大野雄大が、大野ワールド全開でお届けするソロラジオ番組!料理や釣りなどの趣味から熱いボーカル論、時にはクイズ企画を通して、毎回さまざまなゲストとトークしていく25分間のプログラムツス!



大野雄大 (Da-iCE)

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME

OVERSEAS



TITLE

DUMBAI

(アルバム「PAPOTA」から)

ARTIST : CA7RIEL & Paco Amoroso

2025.7.16 / ソニーミュージックインターナショナル
SICP-6603 / ¥2,600 (税込)

DOMESTIC



TITLE

アヴァンギャルド

(アルバム「AVANTGARDE」から)

ARTIST : Little Black Dress

2025.7.23 / キングレコード株式会社
KICS-4211 / ¥2,800 (税込)

DOMESTIC



TITLE

STEP BY STEP

(アルバム「GOKAN」から)

ARTIST : Mellow Youth

2025.7.2 / JMS
JMMY-4 / ¥3,000 (税込)

DOMESTIC



TITLE

燃やせ

ARTIST : 明くる夜の羊

2025.7.1
"B" ORDERLESS MUSIC PRODUCTION
(デジタル配信)

YOU CAN RADIO



TITLE

紫苑

(アルバム「Youth」から)

ARTIST : LOCAL CONNECT

2025.6.4 / 合同会社MINDS
WRMLM-1004 / ¥5,500 (税込)

アナウンサーコラム

Thema
「この夏やりたいことは？」

今年の夏に「お昼寝用マットレス」なるものを購入。エアコンを消して、窓をガッツと開け放って窓際に南部風鈴を吊るして、このマットに寝っ転がりながらゴロゴロするんだ〜♪と意気込んで買ったのに…まだ使ってません!なのでこのマットでダラダラ過ごす日を1日でいいから作りたい!寝過ぎて体が痛くなってきたら起きてちょっと坐禅を組んで、満足したらキリッと冷やしたカフェオレを飲み、漫画を読みながらまたそのマットにゴロン…。別に夏じゃなくても良さそうだなと思いつつ、何にもしない休日が欲しいんだと気づきました(笑)



世界遺産
ひらいずみ
毎週月曜
12:00-12:25

Satellite Studio
浄土の館スタジオ

STAFF
千葉芳邦・吉田知佳
河合純子

ふるさとの情報を元気に発信!
平泉支局から届けています



Rock'n FM										MORIOKA 76.1MHz ICHINOSEKI 80.3MHz		KAMAISHI 79.2MHz TONO 80.7MHz		MIYAKO 89.3MHz NODA 77.0MHz		NINOHE 82.2MHz IWAIZUMI 78.3MHz		OFUNATO 79.7MHz YAMADA 82.0MHz		RIKUZENTAKATA 85.9MHz OTSUCHI 78.4MHz					
MONDAY					TUESDAY					WEDNESDAY					THURSDAY					FRIDAY					
05	5:00 Sound Library ～世界にひとつだけの本～ 木村多江					5:00 Memories&Discoveries																			
	5:30 REAL SPORTS																								
06	6:00 ONE MORNING 〈MON～FRI〉 ユージ・吉田明世					6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子					7:00 MORNING HEADLINE 7:10 リポビタンD TREND NET 〈大正製薬〉 7:19 KUMON 笑顔100点満点♪ 〈(火)公文教育研究会〉 7:20 メットライフ生命 presents マイ マネーハック(月)／ONE MORE NEWS(火・木) 〈(木) Yakult〉 食と農を未来へつなぐ。〈(水)JA全農〉／JA共済 presents なるほど!交通安全 〈(金)JA共済〉														
07																									
08	7:30 アクセル 019-604-3122 @fmiwate, #fmi_axel 〈MON・FRI〉一條貴久子 〈TUE・WED〉石田麻衣 〈THU〉磯水菜					7:30 7:35 いわて!わんご広報室(金) 7:40 7:45 ハイウェイインフォメーション(木) 7:51					8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER 〈イエローハット〉 8:09 今日のスポーツ 8:10 NEW TREND ONE(月・水・金)／KINKATSU TREND ONE 〈(火)ホクト〉 龍角散 presents「響け!祭りの声! #お祭りレコメン!」〈(木)龍角散〉 8:20 岩手日報Flash News 8:25					番組では、みなさんからの リクエスト、日常の出来 事などを募集しています。									
	8:45 岩手の料理小噺 川村龍雄・加藤卓也(石巻谷新亀家料理長)					8:45 洋楽メモリーズ 川村龍雄					8:45 Delicious Smile! 阿部沙織・小野寺恵(料理研究家)					8:45 旬!SHUN!ピックアップ									
09	9:00 OH! HAPPY MORNING 03-3288-8955 〈MON・TUE〉井門宗之・森藤恵美 〈WED・THU〉蒲田健・高橋美奈					9:55 10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555										9:00 THE G.O.A.T. 帆世雄一・降幡愛 9:55									
	10:55 車出張鑑定団 ティーパーティーガレージ 志田陽菜					10:55					10:55 言の葉歳時記 金田一秀穂					10:55 ゴルフ大好き宣言 山本潤									
11	11:00 ディア・フレンズ 坂本美雨					11:30 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス					11:30 ブルボン presents Shining Star 吉田明世					11:30 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス					11:00 Yuming Chord 松任谷由実 〈MIRARTHホールディングス〉				
	11:55																								
12	12:00 世界遺産ひらいずみ 0191-34-5106 12:25 12:30 Buy Now 12:45 くじいじ〜く ちょべっと 12:55					12:00 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス										12:00 ALWAYS KAWATOKU @fmiwate, #fmi_always 石田麻衣									
13	13:00 デイリーフライヤー 〈MON・TUE〉大橋俊夫 〈WED～FRI〉井門宗之					13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555																			
	13:30 レコレール 〈MON・TUE〉Shaula 03-3288-8955 13:55 Rolling Stone Cafe 14:15 JFNラジオショッピング 14:20 あぐりずむ 川瀬良子 14:55 IMP.のIMPickup					13:30 Prism ～ココロ・イロドル・プログラム～ @fmiwate, #fmi_pr 佐竹莉奈 13:55 Rolling Stone Cafe 14:15 JFNラジオショッピング 14:20 あぐりずむ 川瀬良子 14:30 焼肉冷蔵ヤマト アニソンリクエスト 14:45 今度、ここ行こ! 14:55 IMP.のIMPickup 15:00 アートフル・デイズ 15:30 軽米主義(第4週)					13:30 よりこのうたラジ 佐野よりこ 14:55 IMP.のIMPickup 15:00 昭和サウンドマップ 15:15 あぐりずむ 川瀬良子 〈JA全農〉 15:25 JFNラジオショッピング 15:30 岩手ダイハツpresents ちゃんゆきのガンバ!Radio					13:30 Hiking レディオ ナビゲーター 川村龍雄 石田麻衣・佐野よりこ・古山そのみ 14:00 FRIDAYそのミン 古山そのみ 14:50 14:55 IMP.のIMPickup ウィークエンドの午後、 音楽に包まれる時間。 どうぞ、ラジオから流れる 音楽に寄り添うひと時を お楽しみください。									
14						15:45 あなたのハートをうちめくラジオ TAKIZAWAドッキン!?(第1・3火) RYO/バンドス! (第2・4火) Do The Shuffle～AI音選部～(第5火)					15:55														
15	16:00 Happy Our Party! 杉崎真宏					16:10 はびねくらぶラジオショッピング										16:00 夕刊ラジオ 16:15 北上済生会病院presents 地域と共に(第1・3 金) エーデル飲んでる!?(第2・4 金) 16:30 Honda Carsレポート(金) 16:48 D-STYLE presents サウナと薪ストーブと私(金)									
	16:30 夕刊ラジオ 019-604-3122 @fmiwate, #youcanradio YOU CAN RADIO ページをめくる感覚で、気になる&お役立ち情報をあなたとシェア。 「You can! (あなたならできる!)」とやさしく背中を押せるような、 「明日への活力」になる番組をお届けします。																								
17																									
18																									
19	19:00 A・O・R ユキ・ラインハート					19:00 モコの夜はこれから! 橋本朋子					19:00 A・O・R ユキ・ラインハート					19:00 週刊 MUSIC PUNCH!					19:00 天津木村の、 今夜ええコあると思います! 木村卓寛(天津) 19:30 スタジオ さくらーと				
	19:55 20:00 A・O・R ユキ・ラインハート																				20:00 LEGENDS				
20	20:55																								
	21:00 クリエイターズ・スタジオ with ボカコレ					21:00 Little Glee Monster [Join Us!] 21:30 Da+ICE の大野雄大ッス! supported by BOAT RACE 大野雄大(Da+ICE) (BOAT RACE 振興会)					21:00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 21:30 おもかげ横丁 スナック いがわ 井川夢乃・井川綾乃					21:00 ゆいがーのちむちゅらさ 21:30 おもかげ横丁 スナック いがわ 井川夢乃・井川綾乃					21:00 新番組				
21	21:55																								
	22:00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長・アンジー教頭 22:15 〈1週目〉乃木坂LOCKS!／井上和(乃木坂46)、〈2週目〉NiziU LOCKS!／NiziU、〈3週目〉INI LOCKS!／高塚大夢(INI) 〈4週目〉新しい学校のリーダーズLOCKS!／新しい学校のリーダーズ 22:55 どちらの Cat or Dog(月～木) 23:00 ANZEN LOCKS! supported by JA共済 〈(月)JA共済〉 松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC 〈(水)JASRAC〉 SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス 〈(木)王子ホールディングス〉															22:00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY こもり校長・アンジー教頭 22:00 学校運営戦略会議 22:30 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER									
22	23:10 ～ミセスLOCKS!～ 〈MON〉Mrs.GREEN APPLE					23:10 ～Saucy LOCKS!～ 〈TUE〉Saucy Dog					23:10 ～宮世LOCKS!～ 〈WED〉宮世琉弥 〈ブルボン〉〈(月)シモハナ物流、竹中工務店・成蹊大学〉〈(火・木)フジクラ〉					23:10 ～乃木坂LOCKS!～ 〈THU〉賀喜遥香(乃木坂46)									
23	23:55 POWER PLAY 24:00 JET STREAM 福山雅治																								
24	24:55																								
	1:00 TOKYO SPEAKEASY																				1:00 From INI 〈スカパー!〉 3:00 ウチらのイブン! すがちゃん最高No.1				
01	2:00 AuDee CONNECT 〈MON〉狩野英孝／ぐちつぼ(コーナー出演) 〈TUE〉緑仙／和田雅成(コーナー出演) 〈WED〉蓮見翔(ダウ90000)／大森夏向(コーナー出演) 〈THU〉NCT WISH／ファン太／超学生／命・nikoto-(真天地開闢集団・ジグザグ)																								
02	4:00 Memories&Discoveries 〈MON～WED〉早見沙織 〈THU-FRI〉関口舞																								