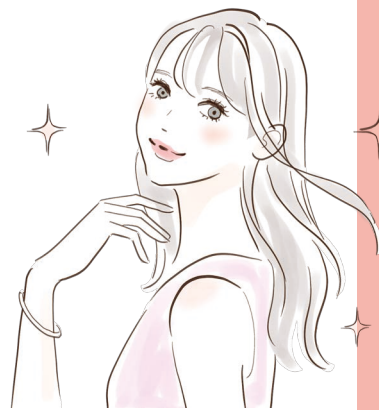


岩手県 女性の健康週間

公開講座

参加費
無料



働く女性の ヘルスケア最前線

～現代女性のココロとカラダ～

女性が充実した日々を過ごすために、
医師による女性のための健康セミナーを企画いたしました。
参加費無料ですので、ぜひこのセミナーにご参加ください。

2026. **3.8** 日
13:30-15:30

会場

岩手教育会館
多目的ホール(盛岡市大通1丁目1-16)

募集期間

2026年1月16日(金)～2月27日(金)

募集人数

200名(先着順)

お申込方法

右の二次元コードからお申込ください。参加者の方には、3月2日頃にメールでご連絡差し上げます。



①お申込み

②ご参加の皆さまへイベント詳細をご連絡

③イベント参加

Schedule

13:30-13:35 オープニング

13:35-14:15 **講演1**

「ゆらぐ私のコンディション
— PMSを知って、
無理しない毎日へ」

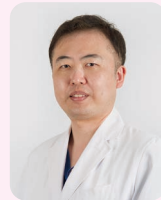
岩手医科大学 産婦人科学講座
助教 佐藤 千絵 先生



14:15-14:55 **講演2**

「プレコンセプション
ケアと不妊症」

岩手医科大学 産婦人科学講座
助教 尾上 洋樹 先生



14:55-15:05 休憩(10分)

15:05-15:20 質問コーナー

皆様のご質問に
先生がお答えいたします。

15:20-15:30 エンディング

●お問い合わせ先

エフエム岩手 TEL.019-625-5511
(平日10:00～17:00)

共催：岩手県産科婦人科学会／エフエム岩手／大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
後援：岩手県／盛岡市／日本産科婦人科学会