

2026 summer
Special Program

7.20 ON AIR!
月祝

夏スペ2026

～みんなのラジオ～

レポートカー
佐竹莉奈&志田陽菜

第1部
9:00 - 11:55
@本社 第1スタジオ
MC: 山本大一、柳咲恵

第2部 公開生放送
13:30 - 15:55 @イオンタウン釜石 みんな来てね!!
16:30 - 18:55 「夕刊ラジオ」@イオンタウン釜石
MC: 阿部沙織、高野真一郎

撮影: ヤスタ彩

平時の生活情報 / 非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!	盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
	大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
	野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本社: 〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511
平泉支局: 〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館 TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう!

radiko

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00

■タイム料金(単位千円)

	60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分
A	210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60
B	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45

■スポット料金(単位千円)

	30秒	20秒	15秒	10秒	5秒
A	24	16.5	14	12	9.5
B	20	13	10.5	8	6

2026
07
09



ロックン・エフエムいわて

TAKE FREE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2026年7月1日発行
本紙の無断複写複製・転載を禁じます。



FMII

スターダスト☆レビュー

9/26.sat

釜石難住居復興スタジアム

©フールマイン / TEL.022-796-8700

COVER ARTIST : Stardust Revue

Rock'n
FMII

No. 090
2026 JULY-SEPTEMBER
FM IWATE TIME TABLE FREE MAGAZINE

アツイ夏をクールダウン!ホットな情報&心安らぐ時間をラジオで...

Iwate Original Program

水曜ローソndeショー セカンドシーズン

毎週水曜 16:40~16:50(夕刊ラジオ内)

出演/阿部沙織

あなたの近くにあるマチのホットステーションローソンのおいしい情報、おとくな情報をたっぷりお届け。新商品、おススメ商品を阿部沙織が食べつくします。ローソンでおいしいものを食べる活動「ロー活!」みなさんからのロー活情報もどんどんお寄せください!



Iwate Original Program

どっこどっこ?どっこココ!

第2・4火曜 17:30~17:35(夕刊ラジオ内)

紫波町を盛り上げるプロジェクト「どっこタウン」。その中から「どっこベース」や「すずらの森café」を中心に、紫波町あづまねエリアのさまざまな取り組みや話題をお届けします。地域のにぎわいづくりや新たなチャレンジにも注目しながら、どっこタウンの活動や広がりをお伝えしていきます。



Regular Program

心のノイズキャンセル

毎週土曜 7:15~7:30

出演/成田瑞(精神科医・医学博士)、井門宗之(聞き手)

メンタルが不安定になることは誰しもあります。メンタル不調やイライラにはちゃんとした原因があり、対処する方法がある。それを知ることで、少し気持ちが楽になります。しっかりとしたエビデンスをもとに、メンタルケア情報をお伝えします。

ぜひ、この番組で「心のノイズキャンセル」を。



成田瑞



井門宗之

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME



OVERSEAS



TITLE

The Visitor

(アルバム「Visitor」から)

ARTIST : シエナ・スパイロ

2026.7.3

ユニバーサルミュージック合同会社

DOMESTIC



TITLE

救世主

(アルバム「激動」から)

ARTIST : うび子

2026.7.1

エル・ディー・アンド・ケイ
RMCD-0010 / ¥3,300(税込)

DOMESTIC



TITLE

back shot

ARTIST : 音田雅則

2026.7.6

ソニー・ミュージックレーベルズ
〈デジタル配信〉

DOMESTIC



TITLE

新女神

ARTIST : 名誉伝説

2026.7.1

ユニバーサルミュージック合同会社
〈デジタル配信〉

YOU CAN RADIO



TITLE

Deja-vu

ARTIST : Offo tokyo

2026.6.3

テイチクエンタテインメント
〈デジタル配信〉

アナウンサーコラム

Theme
アナウンサーのひとりごと ③

『世界が眩しすぎる』そう思うことがたまにある。

陽射したっぴりな日などルンルンで街に繰り出したいものだが、歳を重ねたからか、眩しさに少し疲れを感じるようになった。何本か持っているサングラスを、その日の気分で使い分けている。

先日、お茶の約束をしていた大学時代の同級生が「早めに着いたからメガネ屋さんにいる」と言うのでその店に行くと、まったく同じ理由でサングラスを選んでいた。やっぱりみんなそうなのか!「色々かけて試しててさ、コレかなくてのがあったのよ」「どれ?」「それがさ...どれだっけ?」これにしようとはぼ決めていた商品を彼女は見失っていたのだ。「これだもんねー」と2人で大笑いした。何でもかんでも歳のせいと言いたくないが、多分そうなんだもん。

だからこういうことも面白がって受け入れて、ケラケラと生きたい。



平泉支局

世界遺産 ひらいずみ

毎週月曜
12:00-12:25

Satellite Studio
浄土の館スタジオ

STAFF
千葉芳邦・吉田知佳
河合純子



ふるさとの情報を元気に発信!
平泉支局から届けています

Main radio schedule table for Monday to Friday, including programs like Sound Library, ONE MORNING, アクセル, OH! HAPPY MORNING, and others.

Main radio schedule table for Saturday and Sunday, including programs like From Athlete!, SUNDAY FLICKERS, and others.